



EMPRENDE AHORA!

¿Tienes un plan B para tu economía?

¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para ti!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.

DESARROLLO EMPRESARIAL

Punto de Contacto:
+52 (998) 2291407
contacto@emprendeahora.mx

Vitamina C

La vitamina C es un nutriente esencial para la vida. Es soluble en agua. Nuestro cuerpo la usa millones de veces por día en múltiples reacciones esenciales y, además, es un poderoso antioxidante, donador de electrones.

Es un ácido débil llamado también ácido ascórbico.

Casi todos los animales y las plantas producen la vitamina C que necesitan, pero los humanos no. Además, ningún órgano de nuestro cuerpo la almacena, por lo que si no se consume diariamente se empieza a manifestar su deficiencia, llamada escorbuto, y que va de leve a mortal.

La dosis diaria recomendada sigue siendo una polémica en la comunidad científica. Las agencias se basan en la recomendación diaria para que una persona no enferme:

- La Agencia de Estándares de Alimentación inglesa: 40 mg.
- El comité de la Administración de Alimentos y Medicamentos estadounidense (FDA): 95 mg.

Investigaciones científicas independientes, basadas en los mamíferos que producen su propia vitamina C, han sugerido recomendaciones de acuerdo a las dosis necesarias para que se obtengan los niveles sanguíneos de vitamina C de esos mamíferos, las cuales clínicamente han demostrado ciertas ventajas.



NUTRILITE

No. de Artículo 100334 Presentación: Botella plástica con 60 tabletas

bio-C plus
CONCENTRADO DE ACEROLA
FARMACOLÓGICO CON VITAMINA C
CONTIENE 60 TABLETAS
694,72 mg calcio/una

SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA

EMPRENDE AHORA!

¿Tienes un plan B para tu economía?
¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para ti!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.

DESARROLLO EMPRESARIAL

Punto de Contacto:
+52 (998) 2291407
contacto@emprendeahora.mx

Por ejemplo, en condiciones normales de salud y ambiente, las cabras producen de 13,000 a 14,000 mg diarios, lo cual para nosotros equivaldría a tomar 2 g cada 2 horas por 8 tomas en vigilia (16 g en el día).

NUTRILITE

No. de Artículo 106710 Presentación: Botella plástica con 60 tabletas masticables

ascorola C masticable
SUPLENTO ALIMENTICIO CON VITAMINA C

CONTENIDO: 60 TABLETAS DE 1.42 g CADA UNA

Cuando las cabras se enferman, se lastiman o se encuentran en estrés, llegan a producir 100,000 mg por día. Eso equivaldría para nosotros a tomar 15 g cada 2 horas por 8 tomas en vigilia (120 g en el día).

Se ha demostrado en investigaciones clínicas que los traumas o heridas consumen grandes cantidades de vitamina C en animales y humanos:

- Éstas van de 400 a 1,000 mg diarios.
- En embarazo normal, 1,000 mg diarios divididos en 3 dosis, de preferencia con los alimentos.
- En embarazos gemelares, de 2,000 a 3,000 mg por día divididos en 3 a 4 dosis, de preferencia con los alimentos.
- En embarazos con amenaza de aborto y sangrado, la dosis es de 3,000 a 5,000 mg diarios.
- En estados alterados de estrés o enfermedad, de 3,000 a 12,000 mg al día divididos en dosis cada 4 horas.
- Se usan hasta 200,000 mg por día como terapia alternativa contra el cáncer; la complicación que se presenta es diarrea, que se suprime de inmediato al bajar la dosis.

La vida media de la vitamina C en nuestro cuerpo es muy corta, un promedio de 30 minutos en nuestro plasma sanguíneo; ésta se difunde dentro de las células y tejidos, donde es utilizada para múltiples funciones continuas del metabolismo celular y como antioxidante, y se agota más rápidamente dependiendo de la edad, sexo, estado físico, nivel de estrés y estado de salud. Es de sentido común entender que una dosis pequeña para toda tipo de persona es un absurdo. Además, creemos que los niveles crónicos bajos y deficientes de vitamina C conllevan a un estado inmunológico más enfermizo, a una

SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA



EMPRENDE AHORA!

¿Tienes un plan B para tu economía?

¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para tí!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.

DESARROLLO EMPRESARIAL

Punto de Contacto:
+52 (998) 2291407
contacto@emprendeahora.mx

pobre defensa contra los radicales libres (se producen intensamente en cualquier enfermedad) ya un envejecimiento acelerado.

Cuando falta enfermamos de:

Déficit de leve a moderado de vitamina C provoca depresión, cansancio, fatiga, debilidad, irritabilidad, dolores musculares, moretones fáciles, encías sangrantes, dientes flojos, sangrados del tubo digestivo, dificultad para cicatrizar lesiones menores y alteración del crecimiento de los huesos en la etapa de desarrollo, mientras que en déficit mayores provoca escorbuto.

El escorbuto crónico o subclínico fue identificado por Linus Pauling (Premio Nobel de Química 1954). Es una condición de subdosis crónicas de vitamina C o deficiencias por consumo excesivo (p. ej., estrés y enfermedades crónicas). Presenta pocos síntomas ya veces se presentan todos, simultáneamente o aislados: sangrado de encías al cepillar los dientes, sangrado de nariz, derrames en los ojos, fatiga crónica y micro lesiones internas. De estas últimas, las más peligrosas son las que se producen en la capa interna de la arterias, donde, para detener el sangrado, se agregan las plaquetas y se adhiere el colesterol malo, lo que provoca el estrechamiento de las arterias, causante de la arterioesclerosis (con o sin sobrepeso), por lo que se considera el principal factor para las enfermedades cardiovasculares. No obstante, esto es prevenible y cuando ya está presente se debe de tratar con 8 g de vitamina C al día divididos en dosis cada 2 a 4 horas.

Hoy el escorbuto subclínico o crónico es muy común en los países industrializados como Estados Unidos y Europa y es una de las principales causas de enfermedades cardiovasculares, principalmente en personas obesas, aunque también se presenta en personas delgadas sin factor de riesgo aparente, pero que viven en ciudades contaminadas y que son fumadores, dos de los enemigos más destructivos de la vitamina C.

Además del estrés, una dieta pobre y desbalanceada, rica en comidas rápidas o precocidas-congeladas para hornos de microondas, carentes de vitamina C, es la principal causante del escorbuto subclínico.

Sin embargo, lo raro es que hay obesos rurales (con dosis adecuadas de vitamina C) que tienen muy leve arterioesclerosis, principalmente en el mediterráneo, en donde priva una dieta rica en vitamina C (pimiento morrón, perejil, brócoli, kiwi -con tres veces más

EMPRENDE AHORA!

¿Tienes un plan B para tu economía?

¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para tí!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.

DESARROLLO EMPRESARIAL

Punto de Contacto:
+52 (998) 2291407
contacto@emprendeahora.mx

vitamina C por peso que el limón) y en antioxidantes (aceite de oliva, verduras, uva, vino).

Los enemigos de la vitamina C son el agua, la cocción de los alimentos, el calor, la comida procesada, la luz, el oxígeno y el fumar. También lo son el monóxido de carbono de los carros o la combustión de gas y la píldora anticonceptiva, mientras que la aspirina aumenta su excreción. Tiene corto tiempo de vida celular (de 2 a 3 horas) y medicamentos como el omeprazol, que se usa para la úlcera péptica, reducen su biodisponibilidad.

¿Qué hace por nosotros la vitamina C?

Como todas las vitaminas y micronutrientes, actúa a nivel celular en sus organelos y en la expresión funcional de sus genes, haciendo que las células produzcan proteínas estructuradas y funcionales, así como enzimas, además de neutralizar a los radicales libres.

- Esencial en la formación de colágena (coenzima de la juventud celular), retardando la aparición de las arrugas.
- Determinante en la producción de carnitina, indispensable para la utilización de las grasas como energía por parte de las mitocondrias (organelos que generan la energía de cada célula).
- Esencial para la producción hormonal.
- Esencial para la formación de aminoácidos.
- Esencial para la cicatrización de las heridas.
- Facilita la recuperación en quemaduras en la piel y pulmonares.
- Estructura los vasos sanguíneos, huesos y dientes.
- Para eliminar el sangrado de encías y mucosas.
- Facilita la absorción del hierro y el ácido fólico.
- Mejora la acción de los antibióticos en infecciones.
- Ayuda a bajar el colesterol y evita que la grasa se rancie-oxide.
- Atrapa radicales libres o agentes cáncer-productores.
- Potencia el sistema inmune para combatir infecciones virales y bacterianas.
- Esencial para la producción de interferón (proteína con actividad antiviral que disminuye el crecimiento de las células cancerosas) y anticuerpos y para que se dé la acción bactericida de los leucocitos.
- Ralentiza la replicación viral y neutraliza el factor supresor inmunológico viral.
- Reduce la severidad de los síntomas de las enfermedades virales, entre ellas el resfriado, por medio de un funcionamiento óptimo de los mastocitos y de las células cebadas.
- Regula la producción y liberación de histamina en los bronquios
- Reduce el efecto de muchas sustancias que causan alergias.

SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA

EMPRENDE AHORA!

¿Tienes un plan B para tu economía?

¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para tí!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.

DESARROLLO EMPRESARIAL

Punto de Contacto:
+52 (998) 2291407
contacto@emprendeahora.mx

- En conjunción con bioflavonoides, calcio y magnesio, reestructura los huesos.
- Los bioflavonoides alargan la vida y la potencia de la vitamina C. La quercentina, la hesperidina y la rutina la reciclan y la protegen de la oxidación.
- Reduce la intoxicación por plomo al quelar el mineral y, de esta manera, contribuir a su eliminación.
- Previene contra la formación de cataratas.
- Mejora el estado mental de los niños con autismo.
- Ayuda a contrarrestar la producción de nitrosaminas al digerir las carnes (substancias cancerígenas).
- Reduce el riesgo de tromboflebitis o coágulos en las venas.
- Disminuye el riesgo de várices.
- Reduce los síntomas alérgicos.
- Al remover las moléculas de colesterol ayuda a desaparecer las lesiones de arterioesclerosis y sana las arterias.
- Se usa para resolver la metaplasia celular del estómago y prevenir contra el cáncer de estómago.
- Inactiva los radicales libres liberados del oxígeno.
- Elimina los nitritos producidos por el metabolismo.
- En Estados Unidos, el equipo del Dr. Mark Levine ha inyectado la vitamina en ratones con cáncer del sistema nervioso, del páncreas o de ovario. El tratamiento no sólo frena el crecimiento del tumor, sino que suprime la metástasis.
- Cuando se inyecta en dosis elevadas puede tener acción pro oxidante en lugar de actividad antioxidante, la cual generaría los radicales libres y la formación de peróxido de hidrógeno y podría matar a las células tumorales.
- Ayuda contra las enfermedades cardiovasculares, previniendo contra la arterioesclerosis y el infarto cardiaco.
- Es esencial para el desarrollo y mantenimiento del tejido de cicatrización, vasos sanguíneos y cartílago.
- Participa en la formación de norepinefrina a partir de dopamina, a través de la enzima dopamina-beta-hidroxilasa, así como de la tirosina, y mantiene la estabilidad de éstas.
- Se acumula más de 100 veces el nivel sanguíneo de vitamina C en glándula hipófisis, retina, timo, glándulas adrenales y cuerpo lúteo y de 10 a 50 veces la concentración sanguínea en glándulas salivares, leucocitos, cerebro, pulmón, bazo, nódulos linfáticos, mucosa del intestino delgado, páncreas, riñón y testículos.

¿Para qué usamos la vitamina C?

- Personas que quieran mantenerse saludables.
- Fumadores.
- Pacientes con cáncer para prevenir metástasis.
- Personas que toman los fines de semanas y con ingesta mayor de alcohol.

SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA



EMPRENDE AHORA!

¿Tienes un plan B para tu economía?

¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para ti!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.



Punto de Contacto:

+52 (998) 2291407

contacto@emprendeahora.mx

- Personas que viven en ciudades con esmog o con contaminación.
- Para evitar el envejecimiento prematuro.
- Deportistas amateur y profesionales o de alto rendimiento.
- Personas con artritis reumatoide y degenerativa.
- En enfermedades auto inmunes como lupus, esclerodermia, esclerosis, etcétera.
- Úlcera péptica y reflujo.
- Displasias o metaplasias celulares en estómago, pulmón, órganos genitales y piel.
- Gripe e infecciones virales (hepatitis, varicela, papilomas, herpes, poliomielitis, sida, etcétera).
- Infecciones bacterianas y urinarias, parasitosis.
- Condiciones de estrés, anticonceptivos, menopausia, osteoporosis.
- Venas varicosas, embolias, trombosis.
- Hipertensión, infartos, cardiopatías.
- Asma y alergias.
- Embarazo, lactancia, dieta de úlcera.
- Hipertiroidismo.
- Enfermedades agudas y crónicas.
- Cirugías, post-cesárea, puerperio.



Dosis recomendada

Las dosis sugeridas aquí son las dosis óptimas para tomarse por vía oral, las cuales superan las recomendaciones mínimas o **RDI** (Reference Oaily Intakes). Una persona saludable estaría en los rangos mínimos y para los pacientes con alguna enfermedad se sugieren las dosis medias o máximas óptimas.

La dosis de vitamina e que recomendamos es tomar de 250 a 1,000 mg con cada alimento o 3 veces al día; esto es, de 6 a 18 vasos de jugo de naranja al día o, como el pimiento rojo es más rico en vitamina C, de 3 a 12 pimientos al día, o de 3 a 12 tabletas al día de Bio C Natural con concentrado de acerola y multibioflavones.

Para su asimilación óptima se debe tomar conjuntamente con bioflavonoides, calcio y magnesio.

SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA



EMPRENDE AHORA!

¿Tienes un plan B para tu economía?

¡Tenemos una propuesta que puede ser una gran oportunidad para ti!

PERSONAS Y FAMILIAS CONSTRUYENDO JUNTAS UN ACTIVO PARA CONSOLIDAR SU ECONOMÍA Y ALCANZAR LA PROSPERIDAD FINANCIERA.



Punto de Contacto:

+52 (998) 2291407

contacto@emprendeahora.mx

¿QUIÉNES SOMOS?

SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA

Creemos que la prosperidad financiera, el fortalecimiento de las relaciones familiares y el desarrollo integral personal, está al alcance de tus manos, sin importar tus antecedentes educativos, tus habilidades y las experiencias adquiridas, cualquier persona con el coraje, la determinación y los deseos de alcanzar el éxito, puede construir un negocio rentable.

Estamos en búsqueda de personas y familias interesadas en mejorar su situación

"Si tienes un sueño, ¡atrévete a creer, atrévete a luchar, atrévete a hacerlo realidad!"

Rich DeVos,
Co-Fundador de Amway



económica, emocional - mental y/o Física.

Puedes elegir cuando trabajar, donde hacerlo y con quien. Se trata de una oportunidad de emprender. Si Usted está dispuesto a trabajar y a aprender, también pondrá tener el dinero y la clase de vida que desea.

¿IMAGINATE COMO SERÍA TU ESTILO DE VIDA, SI TIEMPO Y/O DINERO NO FUERAN UN INCONVENIENTE?

Toma el control de tu vida. Nosotros podemos orientarte.

SOMOS FAMILIAS CONSTRUYENDO UN ACTIVO QUE CONSOLIDE SU ECONOMIA