

# Essenciais



## Índice

### Básico:

Orações diárias, rotina diária, CG Kalender, Daily Fit, temas do dia Fun-, Visão Geral 7 Scroll, prestação de contas, Time-Triângulo, votação, proteção.

### Conceitos CG

Há conceitos de violência, conceito Justiça. Há conceitos de lucro ( **cron** ), Conceitos econômicos, Cadeia of Evil. Meio Ambiente ( **Verde** ) conceitos, cadeia de sobrevivência. Gerenciamento de tempo ( **NA.tm.** )

Para a Glória de 1 Deus eo bem da Humanidade!

Welcome to the wonderful world of worshipping 1GOD



## 1 Deus está esperando para ouvir de você!

### Diariamente Oração

querida **1 DEUS** , Criador do mais belo Universo me ajudar a ser limpa, compassivo e humilde Usando o 7 Scrolls como guia:



Eu vou proteger suas criações e punir o mal.

Levante-se para o injustamente atacado, em desvantagem, fracos e necessitados alimentar os famintos, desabrigados abrigo e conforto Proclamai doente:

1GOD, 1FAITH, 1Church, universo de Custódia Guardians Obrigado por hoje

**Seu mais humilde fiel depositário-tutor (1<sup>st</sup> nome)**

**Para a Glória de 1 DEUS e o bem da humanidade**

Esta oração é usado parte do cotidiano de uma rotina diária, sozinho ou em grupo em qualquer lugar você gosta, de frente para o aumento dos olhos sol fechado. Recitado no Gathering.



### Obrigado Oração

querida **1 DEUS** , Criador do mais belo Universo Obrigado por me fornecer com bebida diário e Living food por sua última mensagem



Eu me esforço para ser alimento merecendo cada dia eu possa ser poupado agonizante Thirst & entorpecente Fome dores Seu mais humilde fiel depositário-tutor (1<sup>st</sup> nome)

**Para a Glória de 1 DEUS e o bem da humanidade**

Use esta oração antes de cada alimentação!



Toda semana-dia precisa ter um tema Jantar:

**Dia 1: Legumes; Dia 2: aves; Dia 3: Mamífero;**

Meio da semana: Réptil; day5: Frutos do mar;

Final de semana: nozes , sementes; Dia divertido: Insetos.



## Rotina diária

**UMA** ' rotina diária é essencial para atender 'Obrigação 2 (**Proteger o corpo humano**) 'E estar pronto para enfrentar os desafios futuros. Levante-se, tomar um copo de água filtrada levemente refrigerados, ir banheiro, fazer 'Diário Fit (**exercícios**) ', culto 'oração diária, cara de lavagem e mãos, tomar café da manhã, se vestir. Verifique se o seu 'Planner'. **Agora seu pronto para os desafios. 'Tenha um bom dia, pode 1 DEUS Saúde' .**

**UMA** ' rotina diária inclui limpeza e alimentação, não só do 'eu', mas todas as outras pessoas e criaturas dependendo de você. Lavar as mãos após cada visita banheiro e antes de cada alimentação. Lavar a cara antes de cada alimentação. Escovar os dentes e lavar todo o corpo antes de ir para a cama. **Alimentar 5 vezes por dia:**

'Pequeno-almoço, Early lanche dia, almoço, lanche tarde dia, Jantar'. Tomar um copo de água filtrada levemente refrigerados com cada alimentação!

**Nota!** Antes de cada alimentar Vós adorais: **Obrigado Oração** \_

Cada dia da semana precisa ter um tema do alimento: por exemplo **Dia 1: Legumes ;**

**Dia 2 : aves domésticas ; Dia 3 : Mamífero ; médio - semana : Réptil ; day5 : Frutos do mar ;**

**Semana - fim : Sementes de nozes ; Dia divertido : Insects .**

ao alimentar **evitar** Alimentação saudável: **Álcool, adoçante artificial, Frutose (Glicose, açúcar) , Modificada genética de alimentos (GM) , Fabricado-alimentar, ... Gorduroso, salgado, doce fast food. bebida gaseificada contendo: álcool, cafeína, Kola, sódio, adoçante!**



**UMA** ' rotina diária inclui ser bom e punir o mal. Ser bom envolve fazendo ' **Atos aleatórios de bondade**'. Seja gentil com I, para as pessoas ao seu redor, a comunidade, as outras criaturas, o habitat ... **1 DEUS** ama atos aleatórios de bondade. **Punir usar toda Mal o ' Lei- doador Manifest'** como guia.

1000, de anos de 'Evil' está chegando ao fim! **Seja bom! Mal gaiola!**

**E** ndeavor para 'Seek, ganhar e aplicar o conhecimento', ' **Aprender e Ensinar**', \_  
passar 'Life-experiências dos. Ensino-aprendizagem, passando sobre a vida expe- riências são essenciais para uma útil **1 DEUS** vida agradável. **Essas atividades ajudam em 'harmonização' com o habitat local e sobrevivência das espécies. Buscando ganhar e aplicar o conhecimento ajuda com o atendimento 1 GOD' s perguntas sobre-dia do julgamento.**

Descanso é necessário para a sobrevivência e boa saúde. O resto principal é '**Dormir**'.

Sono termina uma rotina diária. 1 hora deve ter passado desde alimentação e limpeza. Adoração '**Oração Sleep**'. Para conseguir dormir revitalizante repousante do quarto deve ser o mais escuro possível.

Uma ausência de ruído interno e externo é uma obrigação. Night-Toque de recolher torna isso possível. '**Condado**'

implementar 'Night-toque de recolher'.

## H ints

Um 7 horas Noite-toque de recolher a partir de 14-21 horas (**22- 6 horas, 24 horas relógio Pagan-**) é mandatório. Para uma boa saúde, redução ao consumo de energia, redução da poluição e protecção da vida selvagem. Redução da criminalidade, reduzindo o custo para o governo, incentivando a multiplicação.

Quando sair de casa sempre usar 'Vestuário de protecção' adequado (**sem fibras artificiais**) . Proteger (**Olhos, cabelo, pele, pés**) o corpo humano a partir de clima, doenças e poluição. nudez fora é inútil!

Ao fazer bom senso O uso diário Fit de quão rápido para chegar repetições máximas. Exercício 1 dia e não o outro não é benéfico. É o seu corpo, mantê-lo em forma!



Ao usar o planejador no trabalho ou estudo não deixe de controle 'Time' você! O tempo não está a ser usado para apressar as pessoas. O corpo humano não foi projetado para se apressar.

Não deixe Idéias ser esquecido ou perdido. Todos os lotes dia de ideias são pensados fora e rapidamente esquecidas ou perdidas. A razão é que eles não onde preservada, gravado ou escrito. O melhor está perdido!

Memória não é confiável quando se trata de preservar e fomentar novas ideias. Levar um notebook (**Planejador**) ou gravador com você e quando uma idéia se desenvolve, preservá-lo! arquivo Weekly suas ideias!

Reveja suas idéias. Como você rever suas ideias (**A cada 4 semanas é bom**) . Alguns terão nenhum valor. Eles não valem pendurado em. Descartá-las. Algumas idéias parecem úteis agora ou em algum momento posterior. Manter estes, arquivá-las: 'Active', ou 'mais tarde'. Agora, pegue o arquivo 'Active'.

Escolha uma ideia! Agora faça essa idéia crescer. Pense nisso. Amarre a idéia de idéias relacionadas. Research, tentar encontrar algo semelhante ou compatível com esta idéia. Investigar todos os ângulos, possibilidades. Quando você acha que sua ideia está pronta para ser aplicada. Faça isso. Obter feedback, ideia afinar.

## Custodian Guardião Kalender

### 1. Star-mês

W 1	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 4	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

### 2. Sun meses

7 F	W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7	F
7 C	W 3	1	2	3	4	5	6	7	F
7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7	M

### 3. Mercury meses

W 1	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 4	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

### 4. Venus meses

7 C	W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7	S
7 F	W 3	1	2	3	4	5	6	7	F
7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7	F

### 5. Terra meses

W 1	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 4	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

### 6. Lua-mês

7 C	W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7	S
7 F	W 3	1	2	3	4	5	6	7	F
7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7	F

### 7. Mars meses

W 1	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 4	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

### 8. Jupiter meses

7 C	W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7	S
7 F	W 3	1	2	3	4	5	6	7	F
7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7	F

### 9. Saturn meses

W 1	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 4	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

### 10. Urano meses

7 C	W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7	S
7 F	W 3	1	2	3	4	5	6	7	F
7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7	F

### 11. Neptune meses

W 1	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
W 4	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

### 12. Plutão meses

7 C	W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
7 F	W 2	1	2	3	4	5	6	7	F
7 C	W 3	1	2	3	4	5	6	7	C
7 F	W 4	1	2	3	4	5	6	7	F

### 13. Solar meses

W 1	1	2	3	4	5	6	7	C
W 2	1	2	3	4	5	6	7	F
W 3	1	2	3	4	5	6	7	C
W 4	1	2	3	4	5	6	7	F

### 14. Páscoa meses

1	Páscoa
Quattro anos	
1	2 Quattro - Páscoa

## Fit diária ( exercícios)

exercícios diários de uma boa saúde deve, fazem parte da rotina diária. Eles são concluídas todas as manhãs. exercícios diários aumentar: all-round bem-estar, a circulação sanguínea, a atividade do cérebro, a digestão dos alimentos, desejo mating-, tonificação muscular, auto-estima, a estimulação do sistema imunológico. Os 7 exercícios são: Peito, moinho de vento, moldura da porta, Dumbbell, Ajuelhando, Hook, Swivel . Todos os 7 exercícios são para He, She um são repetidas.

Comece com 1 repetição, aumentar para um máximo de 21. Use o senso comum de quão rápido para chegar repetições máximas. Persistindo com repetições diárias é benéfico. Exercitando 21 repeties 1 dia e não exercendo o seguinte não é benéfico. Depois de terminar os exercícios ficar ereto e respirar profundamente depois expire ao máximo fazer isso 3 vezes. Continue com sua rotina diária. **Nota ! Não se exercitar é um sinal de desrespeito total para o corpo, baixa auto-estima, a preguiça, ...**

**Peito Exercício 1:** Stand tall, braços horizontal inclinou-se para o chão (Forma t-) polegares tocando o peito. Mova os braços para trás, tanto quanto possível

(Sem pressão) . Em seguida, mova os braços para a posição dobrada originais.

**Repetir (21 max) !**

**Moinho de vento Exercício 2:** Fique em pé, com os braços estendidos para os lados horizontal para o chão (T-forma) . Concentre sua visão em um único ponto para a frente. Começar a girar no sentido horário (esquerda para a direita) . Centrando-se no ponto de visão até que as forças de corpo transformando você perdê-lo. Continue girando reorientação mais rapidamente possível. Continue a rodar até o ponto de tontura ou 21 voltas o que ocorrer primeiro. Respirar profundamente caminhar alguns passos firmando-se. **Nota! Iniciante ou recuperar de uma doença começam com 1 volta aumentando para 21 voltas máx.**

**Aviso, sempre parar quando começar a sentir tonturas.**

**Moldura da porta Exercício 3:** Fique ereto na moldura da porta aberta, com os pés largura dos quadris cotovelos curva para cima em ângulo reto (90 °, forma tridente) . Pressione os cotovelos contra os lados da moldura da porta até sentir a tensão entre as omoplatas, segure (Contagem 10) , libere a tensão. Depois de libertar a tensão de inalação através do nariz de enchimento uniformemente os pulmões até ao máximo, segurar (Quantidade 3) E, ao expirar lentamente através de boca ao máximo.

**haltere Exercício 4:** Um haltere é usado HE (4 kg) , SHE (2 kg) . **Não use 2 halteres.** Ficar ereto com os pés largura dos quadris cotovelos para os lados as palmas viradas para a frente. Pegar haltere com a mão esquerda

dobrar o cotovelo até o antebraço está em ângulo reto (90 °)

Lentamente espremer bíceps, levantando halteres em direção ombro preensão (Quantidade 3) , Em seguida, lentamente inferior haltere para a posição inicial, repetir ( 1-7) . Mudar para o braço direito, repetir ( 1-7) .



**ajoelhada Exercício 5:** Ajoelhe-se em um corpo ereto prayermat, com as mãos firmemente colocado contra a nádega. Incline a cabeça para a frente até o queixo toca peito. Agora, lentamente, incline a cabeça para trás, na medida em que vai, ao mesmo tempo, se inclinar para trás, tanto quanto possível manter as mãos firmes nas nádegas.

**Repetir (21 max) !**

**Gancho Exercício 6:** Em um prayermat (Proteger do frio) deite-se de costas, braços estendidos palmas para baixo contra o corpo. Agora, lentamente, incline a cabeça para frente armas palmas estendidas para baixo contra o corpo. Agora, lentamente, incline a cabeça para frente até o queixo toca no peito, ao mesmo tempo levantar as pernas, joelhos retos, vertical (90 °) aguarde (Quantidade 3) , Em seguida, retornar lentamente (Cabeça, pernas) para o início. **Repetir (21 max) !**

**suporte giratório E Xercise 7:** Em um prayermat (Proteger do frio) deite-se de costas, com as palmas braços estendidos para baixo. Agora joelhos dobrados saltos de tocar em nádega. Mantendo firme palmas das mãos sobre os joelhos mat giro para a direita até que toquem mat. Em seguida, gire os joelhos à esquerda tocar o tapete. Repita direita e rotação esquerda contando cada giratória esquerda. **Fazer 21! Depois de completar o ajuste diário. Tomar um copo (0.2L) de geladas levemente água filtrada.**

### **exercícios em tempo noite**

É normal ter 2 dorme com um intervalo entre eles. **Se você se levantar (Para ir ao banheiro ...)** , Ao voltar sit na beira da cama, beber água e fazer um dos seguintes exercícios (Todos os exercícios são feitos enquanto está sentado sobre os joelhos ponta do ombro do leito afastados) . **Toda vez que você levantar-se fazer um exercício diferente.**

**1º Exercício:** Coloque as palmas \* de suas mãos contra o lado de fora de seus joelhos. **Pressione as mãos para dentro, joelhos para fora, segure 7 segundos (Você sente tensão nos braços, pernas, ombro) . Relaxe, respire, não se repete, a água gole, deitar, dormir bem. \* Uso variação punhos.**

**2º Exercício:** Faça punhos \* colocá-los contra o interior de seus joelhos. **Pressione os punhos para fora, joelhos para dentro, segure 7 segundos (Você sente**

tensão nos braços, pernas, estômago) . Relaxe, respire, não se repete, a água gole, deitar, dormir bem. \* Uso variação palmas das mãos.

**3º Exercício:** braços de dobra (90%) na altura do peito virar mão esquerda para cima flexão dedos, vire à direita para baixo dobrar dedos.

dedos de intertravamento apertado. Agora puxe as mãos na direção oposta, segure 7 segundos (Você sente tensão nos dedos, braços, no peito) . Relaxe, respire, não se repete, a água gole, deitar, dormir bem.

**4 Exercício:** braços de dobra (90%) na altura do peito virar mão enfermarias para acima à esquerda, vire à direita no punho. Coloque punho na imprensa da mão para baixo ao mesmo tempo da imprensa mão aberta para cima, segure 7 segundos. sequen reversa

- ce, segure 7 segundos (Você sente tensão nas mãos, braços, pescoço, peito) .

Relaxe, respire & gole de mentira água para baixo, dormir bem. Não se repete.

Pessoas com uma tensa volta adicionar este exercício para cada exercício: Coloque as mãos sobre os joelhos.

Incline a cabeça para trás a curvatura de volta, então balançar para a frente sem perder contato com os joelhos (Você sente tensão nos braços, costas, estômago) .

Relaxe, respire, 7 repetições, saborear água, deitar, dormir bem.

**Nota!** Pessoas que se sentam muito durante os dias de tempo. Estão a fazer um dos exercícios de tempo noturnos em rotação a cada 2 horas. Terminar com um copo (0.2L) de geladas levemente água filtrada.

**Não fazer exercícios:** faz você impróprios, preguiçoso, insalubre, blubbery, um fardo para si mesmo seus amigos da família e da comunidade, um mau exemplo para as crianças, deprimido, mais doente, o acasalamento desajeitado, morrem Junger.

Parte do ajuste diário é alimento! Quão saudável somos, quanto tempo vivemos. Tem muito a ver com o nosso hábito alimentar.

Alimentar 5 vezes por dia:

'Café da manhã, incluem água, ervas, especiarias, mel, café, ..

Early Day-lanche, incluem água, fruta, ervas, chá, ..

Almoço, incluem água, salada, ovo, café, ..

Tarde Dia-lanche, incluem água, nozes, frutas, especiarias, cacau, ..

Jantar'. incluem água, tema Jantar, Chá ou café .. legumes.

7 Os alimentos que devem ser consumidos diariamente: fungos (cogumelo) , Grãos (Centeio, cevada, lentilhas, milho, aveia, painço, quinoa, arroz, sorgo, trigo) , Hot pimentões, cebolas (Castanho, verde, vermelho, mola, cebolinha, o alho, o alho-porro) , Salsa, doce-Capsicum, vegetais (espargos, feijões, brócolos, couve-flor, cenouras, ervilhas, rebentos ..)

## temas-dia de diversão

**C>** Dia de celebração **F>** Dia divertido **M>** Dia Memorial **S>** Vergonha dias

Mês	Dia	Dia
Estrela	Ano Novo-1.1.1 Dia	1.3.7 Dia Shire
Dom	BlossomDay 2.1.7	Vítimas de Crime Dia 2.4.7
<b>Mercúrio</b> 3.1.7	<b>Dia multiplicação</b> Vítimas de 3.4.7	<b>Dia Guerra</b>
<b>Vênus</b>	Crianças Dia 4.1.7	<b>Poluição Dia 4.2.7</b>
<b>Terra</b>	Trabalhadores Dia 5.1.7	<b>Mothers Day 5.3.7</b>
<b>Lua</b>	6.1.7 Dia da Educação	<b>Desfolhante Dia 6.2.7</b>
<b>marte</b>	Dia das avós 7.1.7 7.3.7	<b>Dia Nutrição</b>
<b>Júpiter</b>	8.1.7 Dia Universo	<b>Holocausto Dia 8.2.7</b>
<b>Saturno</b>	Habitat Day 9.1.7	9.3.7 Dia cron
<b>Urano</b>	O dia dos pais 10.1.7	<b>Blubber Dia 10.2.7</b>
<b>Netuno</b>	Survival Dia 11.1.7	Pet Dia 11.3.7
<b>Plutão</b>	<b>Dia boa saúde 12.1.7</b> <b>Vícios Dia 12.2.7</b>	
<b>Solar</b>	Arbusto Dia 13.1.7	Árvore Dia 13.3.7
<b>Páscoa</b>	<b>Páscoa Dia 14.1.7</b>	Quattro Dia 14.0.2

Fun-Day temas atender a uma comunidade precisa para comemorar ser envergonhado lembrar. participando em celebrações , Memorial , Vergonha , Do dia durante todo o ano é uma importante parte, essencial da vida em comunidade. Socializar com outras pessoas é importante para a estabilidade emocional pessoal.

Nós seguimos **1 DEUS** ! Trabalhar 6 dias e fazer o dia 7 a-dia de diversão.

Socializar, ser feliz, cantar, dançar, comer, beber (não alcoólico) , Rir, mas também orar e meditar buscando harmonia interior, a felicidade. Visite um Gathering. Apoiar temas-Fun Day.



**1 Deus está esperando para ouvir de você!**

**Dia divertido Oração**

querida **1 DEUS** , Criador do mais belo Universo Seu mais humilde fiel depositário-tutor (**1<sup>st</sup> nome**)

Graças por este semanas desafios Tentei viver o Daily-Prayer

Hoje eu celebro e adoração com a família e amigos que eu pedir orientação ao longo da próxima semana para a Glória de **1 DEUS** e o bem da humanidade



No tema do dia é uma oração relevante é usada + a oração-Day Fun!

## 7 Scrolls visão geral

### Scroll 1: **Crença**

### Oração afirmação

Há sim **1 DEUS** que é tanto ele e ela!

**1 DEUS** criado 2 Universo e selecionou a humanidade para ser Custodian do universo físico!

A vida humana é sagrada desde a concepção e não há a obrigação de multiplicar!

A humanidade é procurar e adquirir conhecimento, em seguida, aplicá-lo!

O Legislador manifesto substitui todas as mensagens anteriores **1GOD** envie!

Os números são importantes e número 7 é divina!

Existe vida após a morte e não são anjos!

### Scroll 2: **obrigações** Oração obrigação

Adoração **1 GOD**, descartar todos os outros ídolos

Proteger, corpo humano, desde a concepção

Longa vida, procurar, ganho e aplicar o conhecimento

Companheiro de se multiplicar e começar a própria família

Honra, respeitar seus pais e avós

Proteger o ambiente e todas as suas formas de vida

Use o '**Legislador Manifesto**', espalhar a sua mensagem de proteger os animais da crueldade e extinção

Levante-se para o injustamente atacado, em desvantagem, fracos e necessitados

Alimentar os famintos, desabrigados abrigo e conforto doente

Protesto injustiça, amoralidade, e vandalismo ambiental

Fazer trabalho recompensado, não loafing

Evitar e limpar a poluição

Ser bom punir o mal

Creumar, cemitérios perto

Seja justo e dar o respeito merecido Votar em todas as eleições!

### Scroll 3: **privilégios** pedido de Oração

, Ar limpo respirável

Tenha comunidade livre violenta

Potável, água filtrada

Ter um animal de estimação

Comestível, alimentação saudável

educação gratuita

Protetor, roupas a preços acessíveis

tratamento gratuito quando doentes

Higiénica, abrigo acessível

Receba respeito

Adoração e Acredite em **1 DEUS** Receba justiça Free Speech com constrangimentos

morais o companheiro do trabalho recompensado, começar a família

governo elegeram livremente

Terminar com dignidade

#### Scroll 4: falhas

#### Oração falhas

Vício

Envy canibalismo

Perjúrio

Pilhagem

Egoísta

Vandalismo

#### Scroll 5: virtudes Oração virtudes

adorando única **1 DEUS** e sempre punir o mal

1<sup>st</sup> Saiba, então, ensinar e continuidade Conhecimento

Proteger o meio ambiente e harmonizar com a Habitat

Amoroso, confiável e fiel Limpo e arrumado Perseverança

Coragem, compaixão, apenas, Sharing

#### Scroll 6: Khronicle Oração património

Criação

passado próximo - 700 a - 70 anos

Os tempos antigos para - 2.100 anos

tempos atuais - 70 a 0 anos

Passado distante - 2.100 para - 1.400 anos da Nova Era de 0 anos em diante eu:

passado médio - 1.400 a - 700 anos

**Profetizar**

#### Scroll 7: Vida após a morte

#### Oração alma

Oração grief

Reviva Bad Oração

Reviva Boa Oração

Cremação

Julgamento Escalas Pureza Dia

Anjo



## Prestação de contas

**1 DEUS** detém responsável! Indivíduos, comunidade, organizações, empresas e governo é fazer menos. Custodian Guardiã apoiar a prestação de contas. Prestação de contas é a base de 'Justiça'!

Prestação de contas aplica-se por actos e comportamentos. Quando algo dá errado, regras e regulamentos comunitários sejam violados, a moral da comunidade e as expectativas de civilidade não forem cumpridas, a prestação de contas é aplicada.

Legislador justiça se baseia na prestação de contas. Um zação acumu- foi feita. Defesa, acusação e conluio ciary judi- de encontrar, 'Verdade'. Ção accusa- é encontrado para ser verdade. A acumulações + obrigatórias sobre sentença baseada na idade é aplicada. Resultado: Reabilitação e compensação. (Veja 7 Províncias, Justiça)



Prestação de contas em relação a responsabilidade! Um casal entrar em um contrato de casamento. Ambos são responsáveis por fazer o casamento funcionar! Um casamento fracassado tem ambas as partes responsáveis por sua ação ou omissão que provocou a falha.

Uma tarefa pode envolver uma equipe que são responsáveis pela sua implementação.

No entanto, uma pessoa (**Lider do Time**) será responsabilizado. Um comité do ou quadrilha são inclusive responsáveis e responsabilizados.

Prestação de contas contra o perdão! Após a prestação de contas é estabelecida, o perdão cancela as consequências de prestação de contas. Em termos judiciais um criminoso é perdoado. Alguns mal Anti- **DEUS** cultos. Uma vez por semana todas as más pessoas más são perdoados. O resto da semana que eles são ruins mal. Na próxima semana eles estão perdoados (**Ciclo de repetição do mal**) ....

Custodian Guardiã opor perdão. O perdão é corrupto, Mal!



**1 DEUS** no Dia do Juízo Final detém todos os responsáveis alma! **1 DEUS** não perdoa.

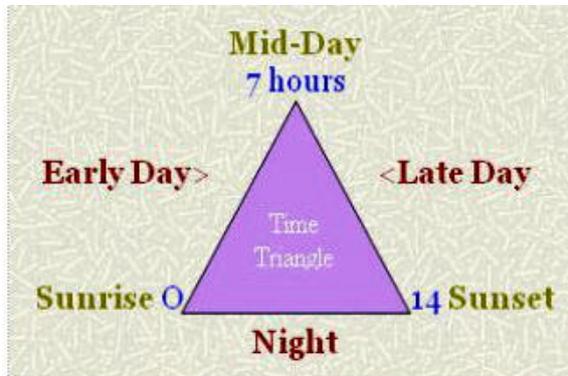
Wrongs ter consequências!

(Veja Scroll 7 Afterlife)



## Time - Triangle

Custodian Guardião Nova Era tempo-gestão!



**início dia** : O hora **Nascer do sol**

**Dia cedo** é de 0 - 7 horas 7 horas é **Mid-Day**

**Dia tarde** é a partir de 7 - 14 horas 14 horas

está **pôr do sol**

**Noite** é a partir de 14 - 21 horas

Obrigatório Night-Toque de recolher: de 14-21 horas. **imposta pelo Condado** .

**Custodian Guardião KLOCK ( CG Klock)** para o curto prazo (hora)

tempo de gestão, substitui todos os outros relógios (Compare 24h v 21h) :

um dia tem 21 horas> 1 hora tem 21 minutos> 1 minuto tem 21 segundos

> Um segundo tem 21 pisca> 1 piscar tem 21 pisca> 1 flash tem 21 cliques

C-G Klock		D	h	m	s	b	f	c
1	D Day	1						
21	h hour	1	21					
21	m minute	1	21	441				
21	s second	1	21	441	9,261			
21	b blink	1	21	441	9,261	194,481		
21	f flash	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	
21	c click	1	21	441	9,261	194,481	4,084,101	85,766,121

Relógios e usar um display de 3 linhas:

**14h-12m-16**

**207 dy - 4 dw**

**Y1 - M8 - W2 - D4**

**Linha 1:** 14º hora, 12 minutos, 16 segundos.

**Linha 2:** 207º dia do ano, 4º dia da semana

**Linha 3:** Ano 1 - Mês 8 -Week 2 - Dia 4 ou:

No meio da semana da Semana 2 em Jupiter meses do ano 1

horas S é definido a cada ano após a noite mais curta em Sunrise. A cada 73 dias (5x um ano) 0 horas é reposto (-Horário de verão) . Horário de Verão é necessário para chegar o mais próximo possível do nascer do sol quanto possível. Levantar-se ao nascer do sol é natural e saudável.

## Votando

Votação um dever moral, civil. Sobrevivência de uma comunidade conta com o máximo apoio e participação de seus membros. As pessoas não votam são na verdade supor- ting pessoas que estabelecem tiranias. Eles permitem que os grupos de pressão para Governança corrupto. **Você deve votar! O não cumprimento, SENHORA R1**



## Como votar

Custodian Guardiã voto em todas as eleições que são elegíveis para.

### Quem é um candidato que pode ser suportado?

A ele ou ela não mais jovem então com 28 anos ou mais de idade, em seguida, 70.

seja ou tenha sido um pai.

É um funcionário ou voluntário ou aposentado. É

mentalmente e fisicamente apto. Não tem educação

universitária.

não completou qualquer Reabilitação enjaulado. Não tem nenhuma deficiência sexual (**Mesmo sexo, sexo confuso, abuso de crianças**) . Usa o 'Legislador Manifest' como seu guia. É um

Custodian Guardiã

Supporters Custodian guardião e Klan Elders podem nomear, porta SUP-, endossa e Shun candidatos nas eleições. **Custódia membros da Guarda (Zenturion, Praytorian, Proclaimer) não pode suportar, nomear ou apoiar candidatos fora da administração 1 Church.**

Os seres humanos são criaturas sociais. Eles gostam de pertencer. comitês livremente eleitos atender a essa necessidade. **Liderança por 1 é tirania. Liderança pelo comitê é justo. CG apoiar a representação igual de Ele e ela.**



O candidato (**ELE ELA**) com a maioria dos votos é eleito. **Mesma quantidade de votos a mais experiente que ele ou ela é eleito. Uma pessoa eleita não completar o seu mandato. São substituídos com a pessoa que veio 2<sup>nd</sup>.**

## Proteção

**Para sobreviver no corpo humano precisa de proteção Cimate!**

**Clima de Ameaças:** Dom (radiação) , Temperatura (quente frio) , Wet (Frio, hipotermia) vento (Queimadura, frio, poeira) . Clima-proteção consiste em Head-proteção, protetor-roupas, Protective-abrigo.

Ameaça para o homem-corpo nu-pele (nudez) expostos aos elementos.

**E-p1 ( Protetor ocular)** é dividido em 2 partes: Prático: lente única (viseira) . Moda: 2 lentes (óculos) .

## Eye-proteção é sempre usado quando fora!

**V-Capacete** cabeça-proteção contra choques. Cabelo e Chefe precisa de Proteção Climática do frio, molhado, extrema radiação e da poluição.

A cabeça também precisa de proteção contra choques: a V-Capacete com inbuild GPS-tracker, telefone, vídeo-gravador ..

o **V- Capacete** tem dentro de estofamento de couro. Embutido no estofamento são auriculares. **UMA Balaclava ( Gorro)** ou **K-Scarf** pode ser usado sob um capacete. Para manter o revestimento interior do capacete limpo a partir da transpiração, caspa e graxa. acessório Exterior: brilhante luz, lâmpada de luz infravermelha; uma câmara de vídeo.

**Balaclava ( Gorro)** cobrir toda a cabeça expondo apenas os olhos. É de malha de lã ou uma mistura de algodão e lã (Sem fibra sintética) . Pode ser de qualquer cor ou padrão pode ter um pom-pom decorativo no topo. Quando não há proteção para o rosto e pescoço é necessária Balaclava pode ser enrolado e se tornar um 'Beanie'.



**K-Scarf** pode cobrir toda a cabeça expondo apenas os olhos (Proteção máxima) . Ele atua como uma tampa de cabeça e um véu. É de malha de lã ou uma mistura de algodão e lã (Sem fibra sintética) . Pode ser de qualquer cor ou padrão.

**Balaclava** ou **K-Scarf** tanto proteger cobrindo o nariz ea boca.

Inalar poluição, doenças contagiosas mortais e picadas de insetos são evitados. Reduz o efeito de ar seco e frio. Alergias e Asma são reduzidos. Contém propagação de doenças contagiosas.

## Head-proteção é sempre usado quando fora!

**Roupa de proteção** para proteger o corpo de clima, doenças e poluição. As principais partes do corpo protegidos por Vestuário de protecção são cabeça, pele e pés. Protective-roupa é sempre usada fora.

Pele precisa de muita proteção, de picadas (Animais, humano) , picadas (Insetos, agulhas) , infecções (Bactérias, fungos, germes, vírus) , Radiação (Heat, Solar, Nuclear) , exposição (Ácido, Fogo, Gelo, Sharp-bordas, molhado) .



**Roupas** é feito de fibras naturais de origem animal:-couros, seda, plantfiber, algodão ou lã. Artificiais fibras não são usados para a roupa e qualquer coisa-pele humana tocar. Produção de artificiais fibras para fins de vestuário, estoço existente é reciclado para outros fins.

**pés** proteção (Meias, botas) de clima e bate. Pele, pés e tornozelos estão em risco. Outside sempre usar proteção dos pés.

**Meias** são feitas de algodão, lã, ou um algodão, mistura de lã (sem fibras de etic synth-) qualquer cor qualquer padrão. Meias têm partículas de prata pura (Não ligado) tecida em, dando propriedades anti-bacterianas, anti-microbiana e anti-estáticas, reduzir os odores. Meias cobrir pés até 7 cm acima tornozelos.



**Chuteiras** tem couro de proteção superior (não sintéticos) , Couro macio interna (não sintéticos) , Solas de couro ou de borracha (Pode ser reciclado) . Botas são para proteger os pés até 7 cm acima tornozelos. **Nota!** proteção dos pés que não protege (Sandália, deslizadores, Correias) pés e tornozelos são inúteis. proteção dos pés deve sempre ser usado fora. Andar descalço fora é insalubre.

**Mão-** proteção na forma de luvas é usado! Luvas são feitas de couro, algodão, lã, ou um algodão, mistura de lã (sem fibras sintéticas) qualquer cor qualquer padrão.



Protective-roupa é sempre usado quando fora.



**Protective-Abrigo** ( casa, vida, trabalho) uma necessidade humana. Proteção contra crime (Segurança) , elementos (Clima) , fogo, insetos e Poluição . Acessível Protective-Abrigo é um 1 DEUS dado certo! Custodian-Guardião preferem Cluster hou- cantar (Community-estar) . Homeless, uma falha Shire!

Protective-Abrigo para a sobrevivência, Segurança, Conforto ..