**Signos de límites insalubres**

* Diciendo todo
* Hablando en un nivel intimo en la primera reunión
* Enamorarse de alguien que se extienda
* Ser abrumada por una persona (preocupada)
* Actuando en el primer impulso
* Ser sexual para tu pareja (no tú misma)
* Ir en contra de los valores personales o derechos para complacer a los demás
* No notar cuando alguien invade sus limites
* Aceptando comida, regalos, el tacto, el sexo que no quieres
* Tocando una persona sin preguntar
* Tomando todo lo que puedas dar por el bien de conseguir
* Dando todo lo que puedas dar por el bien de dar
* Permitiendo que alguien tome todo lo que pueda de ti
* Dejando que otros dirigen su vida
* Dejar que otros describan tu realidad
* Dejando que otros te definan
* Creyendo que otros pueden anticiparse a sus necesidades
* Esperando que otros llenen sus necesidades automáticamente
* Cayéndose a pedazos con alguien que cuidará de ti
* Auto-abuso
* Abuso sexual y físico
* Abuso de alimentos y químico

Heart to Heart está comprometido a proporcionar un acceso equitativo a los servicios, programas y actividades para individuos y familias.

La ley de Kansas proporciona igualdad de oportunidades en alojamientos públicos sin distinción de raza, religión, color, sexo, discapacidad, origen nacional, o ascendencia en el uso pleno e igual y disfrute de los bienes, servicios y facilidades ofrecidas por los lugares de alojamiento publicó dentro del estado De Kansas “protegiendo sus derechos bajo la ley” Si usted cree que no ha proporcionado acceso igual a servicios, bienes e instalaciones, puede contactar a la comisión de Derechos Humanos de Kansas: La oficina en Topea puede ser contactada a 900 S.W. Jackson, Suite 568-South, Topeka, KS 66612-1258; voz: 785-296-3206; TTY 785-296-0245; Fax 785-296-0589. La oficina en Wichita se encuentra en 130 S. Market, Suite 7050, Wichita, KS 67202-3827; voz 316 337-6270; TTY 316 337-6272; FAX 316-337-7376.