



## PERSOONLIJK LEIDERSCHAP MET IMPACT

### Hoe kun je je persoonlijke kracht versterken en blijvend vanuit je persoonlijke kracht handelen?

Hoe kun je je zelfvertrouwen vergroten, krachtiger en zelfverzekerder communiceren en je niet langer onzeker voelen? Hoe kun je makkelijker je grens aangeven en anderen meekrijgen? Wil je weten wat je echt wilt en wil je meer inzicht in jezelf? Of heb je een andere vraag en wil je jezelf verder ontwikkelen?

Vaak weten mensen wel waar ze tegenaan lopen en wat ze willen veranderen, maar vinden zij het moeilijk om van 'weten' naar 'doen' te komen. Hoe kun je nu effectiever gaan denken en doen, en tegelijkertijd meer plezier, rust en succes gaan ervaren en nog meer vanuit je persoonlijke kracht handelen? Met deze vraag ga je aan de slag in deze 3-daagse training.

Wil je meer inzicht in jezelf, jezelf verder ontwikkelen en daadwerkelijk stappen zetten die bij jou passen? Dan past deze persoonlijke maatwerk training bij jou!

### OVER FROUKJE

Ik help individuen, teams en organisaties om (nog meer) vanuit hun eigen kracht te handelen, zich verder te ontwikkelen en hun potentieel (nog meer) te benutten met als resultaat blijvende gedragsverandering en meer effectiviteit.

Ik geloof dat mensen die vanuit hun passie en kracht handelen, meer energie en plezier in hun leven hebben én bovendien succesvoller zijn.

### VISIE EN WERKWIJZE

Iedere training is persoonlijk maatwerk, altijd afgestemd op de doelen van de deelnemers. Ik werk met kleine groepen zodat we zeker weten dat alle deelnemers voldoende inzichten krijgen om hun persoonlijke doelen te bereiken: dit toets ik ook daadwerkelijk aan het eind van iedere training.

### IK GARANDEER JE JE TEVREDENHEID

Alle deelnemers geven (ook na een half jaar) aan dat de training zinvol is en dat ze de nieuwe inzichten nog steeds in de praktijk toepassen: daarom durf ik je tevredenheid te garanderen!

### DOELGERICHT EN PERSOONLIJK MAATWERK

Ik werk je doelen vooraf concreet voor je uit, zodat je weet hoe het programma kan bijdragen aan het bereiken van je doelen.

Tijdens de training staan deze persoonlijke doelen centraal en krijg je die inzichten aangereikt, die jou helpen om daadwerkelijk stappen te zetten in je persoonlijke ontwikkeling. Een maatwerkprogramma met een doelgerichte aanpak en effectieve interventies die zich in de praktijk hebben bewezen.

In de training wordt gebruik gemaakt van de inzichten van NLP, Transactionele Analyse, Systemisch Werken, Stephen Covey, leiderschap, mindfulness, breinleren en psychologie, die leiden tot groei en blijvende gedragsverandering.

### WAT BEREIK JE MET DIT PROGRAMMA

Je bereikt dat je daadwerkelijk stappen zet in je persoonlijke doelen, zodat je meer vanuit je persoonlijke kracht handelt en een effectievere manier van denken en doen eigen maakt.

### VOOR WIE

Deze training is zinvol voor iedereen die zichzelf verder wil ontwikkelen en daadwerkelijk stappen wil zetten die bij jou passen. Je krijgt waardevolle inzichten in je persoonlijke ontwikkeling.

**PRIJS:** 965 euro per persoon (exclusief btw)

**DATA:** zie [www.inspiredmovement.nl](http://www.inspiredmovement.nl)

De actuele data van deze 3-daagse training staan op de website. Wil je graag deelnemen en passen deze data niet? Laat het me weten en ik houd rekening met je agenda voor de volgende training. Als je het prettig vindt, reserveer ik alvast vrijblijvend een plekje voor je!

Is dit programma ook interessant voor iemand die je kent? Stuur deze uitnodiging dan gerust door. Bij 2 aanmeldingen doe ik iets moois voor je!

Ik ben heel benieuwd naar je reactie op deze uitnodiging en hoop je snel te zien!

Met inspirerende groet,  
Froukje

### INSPIRED MOVEMENT

Froukje van der Lende  
Bilderdijkstraat 44  
2013EK Haarlem  
M: 06-48185580  
E: [froukje@inspiredmovement.nl](mailto:froukje@inspiredmovement.nl)  
W: [www.inspiredmovement.nl](http://www.inspiredmovement.nl)  
KvK nummer: 64989461  
BTW nummer: 138319674B01

