

Común Terminología Médica de COVID-19

Hecha simple

LÍNEA GRATUITA de Ayuda Familiar COVID-19
818.575.0662

NO SE COBRA POR ESTE SERVICIO

Hablamos Español

Estamos en la hora estándar del Pacífico. Si su llamada no es respondida de inmediato, será devuelto en unas horas.

Al utilizar este servicio, acepta que está recibiendo una explicación de la terminología médica, y no ningún tipo de consejo médico de asesoramiento psicológico.

The Human Element Project
www.thehumanelementproject.com

TERMINOLOGÍA HOSPITALARIA HECHA FÁCIL

Listados en orden alfabético

ABG - Gases en Sangre Arterial - Es un examen de sangre que se toma de una arteria de la muñeca o la ingle que mide los niveles de oxígeno y dióxido de carbono en la sangre. También mide el nivel de pH del cuerpo.

Ácido láctico - Exámen de sangre que mide los niveles de ácido láctico. Estos niveles aumentan cuando el flujo de sangre / oxígeno a través del cuerpo es más bajo de lo normal. Algunas de las afecciones más comunes que resultan en niveles más altos de ácido láctico incluyen shock, insuficiencia cardíaca y sepsis.

Afebril - Sin fiebre, temperatura normal.

Aislamiento - El estado de separación de una persona que padece una enfermedad infecciosa o que porta organismos infecciosos, de aquellas que están saludables, a fin de evitar la propagación de la infección.

Antibióticos - Medicamentos que combaten las infecciones bacterianas. Actúan matando las bacterias o dificultando que las bacterias crezcan y se multipliquen. No afectan las infecciones virales.

Anticoagulación - También denominados anticoagulantes. Esto se puede lograr administrando medicamentos orales o intravenosos que previenen los coágulos de sangre; heparina y warfarina son dos ejemplos por nombrar algunos.

ARDS (Síndrome de Dificultad Respiratoria Aguda) – Esto ocurre cuando se acumula líquido en los diminutos sacos de aire elásticos (alvéolos) de los pulmones. El líquido evita que los pulmones se llenen con suficiente aire, lo que significa que llega menos oxígeno al torrente sanguíneo. Esto priva a sus órganos del oxígeno que necesitan para funcionar. El SDRA generalmente ocurre en personas críticamente enfermas.

Aspiración - Inhalar objetos extraños en las vías respiratorias; comida, saliva o vómito. Esto puede progresar a neumonía por aspiración.

Atelectasia - Este es un colapso total o parcial de todo el pulmón o área (lóbulo) del pulmón. Ocurre cuando los diminutos sacos de aire (alvéolos) dentro del pulmón se desinflan o posiblemente se llenan de líquido alveolar.

BiPAP - “Presión positiva en las vías respiratorias de dos niveles”. Es un dispositivo que provee aire presurizado con oxígeno suplementario administrado a través de una mascarilla especial ajustada o mediante un ventilador. La presión cambia entre la inhalación y la exhalación (inhalar y exhalar) para ayudar a mantener abiertas las vías respiratorias.

Bradycardia - Frecuencia cardíaca anormalmente lenta de menos de 60 latidos por minuto. La bradicardia puede ser un problema grave si el corazón no bombea suficiente sangre rica en oxígeno al cuerpo.

Broncoscopia - Técnica endoscópica (mirar dentro con un endoscopio) para visualizar el interior de las vías respiratorias de los pulmones con fines diagnósticos y terapéuticos mediante un broncoscopio que se inserta en las vías respiratorias (nariz, boca o traqueotomía). El paciente está sedado para este proceso.

Cánula nasal - Tubo que suministra oxígeno a través de dos puntas de plástico que encajan en las fosas nasales. Puede suministrar hasta un 44% de oxígeno.

Catéter - Tubo flexible hueco que se inserta en una cavidad corporal, conducto o vaso para permitir el paso de líquidos. Uno de sus usos incluye el drenaje de orina de la vejiga (Foley) a través de la uretra.

CHF (Insuficiencia Cardíaca Congestiva) – Condición crónica y progresiva que afecta la capacidad de bombeo del músculo cardíaco. La CHF se refiere específicamente a la etapa en la que el líquido se acumula dentro del corazón, hacia los pulmones y hace que bombee de manera ineficiente.

CPAP (Presión Positiva Continua en las Vías Respiratorias) - Forma de ventilación con presión positiva en las vías respiratorias (PAP) en la que se aplica continuamente un nivel constante de presión por encima de la presión atmosférica a las vías respiratorias superiores.

CT (Tomografía Computarizada) - Técnica de imágenes que utiliza una combinación de rayos X y una computadora para crear imágenes de sus órganos, huesos y otros tejidos. Muestra más detalles que una simple radiografía.

D-DIMER - Análisis de sangre que se utiliza para medir y evaluar la formación de coágulos. En pacientes con COVID-19, los niveles elevados de dímero D se han asociado con la gravedad de la enfermedad.

ECMO (Oxigenación por membrana extracorpórea) - Esta máquina se utiliza para bombear sangre fuera del cuerpo a una máquina corazón-pulmón que elimina el dióxido de carbono y envía sangre llena de oxígeno a los tejidos del cuerpo. La ECMO se utiliza en situaciones de cuidados intensivos.

Edema - Literalmente significa “hinchazón” causada por la acumulación anormal de líquido en el cuerpo que a menudo causa hinchazón en los pies, tobillos, piernas, brazos, manos o cara.

EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) - Enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa obstrucción del flujo de aire de los pulmones. Los síntomas incluyen dificultad para respirar, tos, producción de moco (esputo) y sibilancias. También conocido como Enfisema.

Esteroides utilizados para COVID-19 - Los esteroides (abreviatura de corticosteroides) son medicamentos sintéticos que se parecen mucho al cortisol, una hormona que las glándulas suprarrenales producen de forma natural. Los pacientes con COVID-19 grave, pueden desarrollar una respuesta inflamatoria que puede provocar lesiones en los pulmones y otros órganos. Los potentes efectos antiinflamatorios de los corticosteroides podrían ayudar a detener esta respuesta. Algunos ejemplos son Decadron y Prednisone.

Estertores - Sonidos anormales que acompañan a los ruidos respiratorios causados por el paso del aire a través del líquido o la mucosidad en los pequeños conductos de aire (bronquiolos). Remdesavir - Medicamento antiviral que se usa a menudo para tratar COVID-19.

Extubación - Extracción de un tubo insertado previamente, como un tubo endotraqueal, catéter, drenaje o tubo de alimentación, de un órgano, orificio u otra estructura corporal.

Febil (fiebre) - Tener temperatura por encima de lo normal (98.6). La fiebre es un aumento temporal de la temperatura corporal, a menudo debido a una enfermedad. Los síntomas de la fiebre son sudoración, escalofríos, dolores de cabeza y fatiga.

Hipercoagulación - Condición que hace que la sangre se coagule con más facilidad de lo normal. Los coágulos de sangre pueden causar embolias pulmonares y TVP, ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia renal y más. Se ha observado hipercoagulación en pacientes con COVID.

Hipertensión - Presión arterial anormalmente alta, cuanto más altos sean sus niveles de presión arterial, mayor será el riesgo de tener otros problemas de salud. La presión arterial alta puede afectar seriamente su corazón, cerebro, riñones y ojos.

Hipotensión - Presión arterial anormalmente baja puede causar mareos y desmayos. En casos graves, la presión arterial baja puede poner en peligro la vida.

Hipoxia - Es una condición en la que el cuerpo o una región del cuerpo se ve privado de un suministro adecuado de oxígeno a nivel de los tejidos. Hipoxia puede clasificarse como generalizada, que afecta a todo el cuerpo, o local, que afecta una región del cuerpo.

Infiltrado Pulmonar - Líquido o moco en lugar de aire en una parte del pulmón como se ve en la radiografía.

Intravenoso - Técnica médica que administra un líquido directamente en la vena de una persona. Esta vía de administración se usa comúnmente para la rehidratación o para proporcionar nutrición en aquellos que no pueden consumir alimentos o agua por vía oral. También se puede utilizar para administrar medicamentos u otra terapia médica.

Intubación - Proceso en el que se coloca un tubo endotraqueal en la tráquea para conectar al paciente a un ventilador. El paciente está sedado para este proceso. Un paciente no puede hablar mientras está intubado.

Línea central - Catéter que se coloca en una vena grande del cuerpo central, generalmente a través del cuello o la ingle. Es como una vía intravenosa (IV) pero es mucho más larga. Proporciona un fácil acceso a medicamentos, líquidos, sangre o nutrición. También se puede utilizar para extraer sangre.

Línea PICC - Catéter central de inserción periférica - Un catéter que se introduce en una vena en la parte superior del brazo. El extremo del catéter termina en una vena grande cerca del corazón. Transporta nutrientes y medicamentos y también se usa para extraer sangre.

Medicamentos antivirales - Los medicamentos antivirales son una clase de medicamentos que se utilizan para tratar algunas infecciones virales. La mayoría de los antivirales se dirigen a virus específicos, mientras que un antiviral de amplio espectro es eficaz contra una amplia gama de virus. A diferencia de la mayoría de los antibióticos, los medicamentos antivirales no destruyen un virus; en cambio, inhiben su desarrollo.

Monitor - Dispositivo electrónico que se utiliza para registrar, regular o controlar los latidos del corazón, la presión arterial y los niveles de oxígeno del paciente. Todos los pacientes de cuidados intensivos son observados en un monitor.

Neumonía - Infección que inflama los alvéolos de uno o ambos pulmones. Los sacos de aire pueden llenarse de líquido o pus y causar tos, fiebre, escalofríos y dificultad para respirar. Una variedad de organismos, incluidas bacterias, virus y hongos, pueden causar neumonía. La neumonía puede variar de leve a potencialmente mortal.

Neumonía multifocal - Infección pulmonar que afecta no solo a una parte del pulmón sino a múltiples secciones. Bilateral significa que la infección está presente en ambos pulmones.

O2 - Oxígeno - El aire de la habitación contiene normalmente un 21% de oxígeno, que es suficiente si sus pulmones funcionan bien. Cuando los pulmones funcionan mal, los médicos le dan al paciente oxígeno suplementario para ayudar a que los pulmones absorban suficiente oxígeno para suministrar oxígeno a los órganos vitales del cuerpo.

O2 de alto flujo - Catéter especial que puede administrar hasta un 100% de oxígeno al paciente. Este es un proceso mucho más complicado en el que el O2 se calienta y humidifica y se administra mediante una cánula más grande a través de la nariz o una máscara.

O2 sat - Saturación de oxígeno - A veces denominada sats de O2, o simplemente sats, se refiere al grado en que la hemoglobina está saturada de oxígeno. La hemoglobina es un elemento en la sangre que se une al oxígeno para transportarlo a través del torrente sanguíneo a los órganos, tejidos y células de su cuerpo. La saturación normal es del 90-100%.

Paralíticos - Un paralítico (a veces llamado relajante muscular) es una categoría de medicamentos que causan una relajación muscular extrema que hace que la mayoría de los músculos del cuerpo no puedan moverse.
Analgésia controlada por el paciente

(PCA) - Método de control del dolor que les da a los pacientes el poder de controlar su dolor. La PCA es una bomba controlada por computadora que administra analgésicos a través de un catéter intravenoso.

PE (embolia pulmonar) - Un coágulo de sangre que bloquea parte de los vasos sanguíneos del pulmón.

PPE - Equipo de protección personal se usa para minimizar la exposición y la propagación del virus de una persona a otra. Batas, guantes, máscaras, protectores faciales, respiradores.

Plasma de convalecencia - Intervención terapéutica que utiliza sangre de personas que se han recuperado del COVID-19. Este plasma puede contener anticuerpos contra COVID-19. Los anticuerpos son proteínas que produce su sistema inmunológico después de haber tenido una infección, que pueden neutralizar o matar el virus y ayudarlo a recuperarse.

Prono - Acostado boca abajo. A menudo se realiza para pacientes con COVID para eliminar las secreciones del tejido pulmonar.

Prueba de Respiración Espontánea (SBT) - Evalúa la capacidad del paciente para respirar mientras recibe una asistencia respiratoria mínima o nula.

Psicosis en la UCI - Los pacientes en una unidad de cuidados intensivos (UCI) o en un entorno hospitalario similar pueden experimentar ansiedad, volverse paranoicos, escuchar voces, ver cosas que no existen o desorientarse gravemente en el tiempo y el lugar. Un paciente de cada 3 que pasa más de 5 días en una UCI experimenta algún tipo de reacción psicótica. La psicosis de la UCI a menudo desaparece en cuestión de días.

Rayos X (Radiografía) - Prueba rápida e indolora que produce imágenes de las estructuras internas de su cuerpo, en particular sus huesos y pulmones.

Ronchi - Un sonido grave de silbido, ronquido o chirrido que se percibe mientras se escuchan los pulmones de una persona con secreciones espesas en las vías respiratorias.

Sedación - Reducción de la irritabilidad o la agitación, al administrar medicamentos sedantes para relajar al paciente o adormecerlo. Generalmente se administra antes de un procedimiento médico. Todos los pacientes están sedados antes de intubarlos.

Sépsis - Una complicación potencialmente mortal de una infección. Ocurre cuando las sustancias químicas que se liberan en el torrente sanguíneo para combatir la infección desencadenan respuestas inflamatorias en todo el cuerpo. Esta inflamación puede desencadenar una cascada de cambios que pueden dañar múltiples sistemas de órganos y hacer que fallen.

SOB - Abreviatura para hacer referencia a la dificultad para respirar.

Sonda NG (sonda nasogástrica) - Sonda flexible de goma o plástico que se pasa por la nariz, baja por el esófago y llega al estómago. Se puede usar para eliminar sustancias o agregarlas al estómago. Una sonda nasogástrica solo está diseñada para usarse temporalmente y no es para uso a largo plazo.

Succión respiratoria – Este procedimiento se usa para succionar moco y otros fluidos (secreciones) de la tráquea (tráquea) y las vías respiratorias grandes. Por lo general, se usa en personas que están en ventilación mecánica.

Supino - Una persona en decúbito supino está boca arriba mientras que una persona en decúbito prono está boca abajo.

Taquicardia - Un trastorno del ritmo cardíaco (arritmia) en el que el corazón late más rápido de lo normal mientras está en reposo (más de 100 latidos por minuto). Esto puede ser una respuesta al estrés, trauma o enfermedad.

Taquipnea - Respiración anormalmente rápida de más de 20 respiraciones por minuto.

Tubo ET - Tubo que se inserta a través de la nariz o la garganta del paciente hasta la tráquea (tráquea) para permitir la ventilación mecánica (ventilación artificial).

TVP (Trombosis Venosa Profunda) - Ocurre cuando se forma un coágulo de sangre (trombo) en una o más de las venas profundas de su cuerpo, generalmente en las piernas. La trombosis venosa profunda puede causar dolor o hinchazón en las piernas, pero también puede ocurrir sin síntomas.

Ventilador - Un respirador que está conectado al tubo ET y sopla aire y oxígeno dentro y fuera de los pulmones. El ventilador puede hacer toda la respiración por el paciente o puede ayudar a la propia respiración del paciente. Para retirar el ventilador, los pacientes deben ser destetados (desconectados del ventilador en pequeños pasos) hasta que puedan respirar por sí mismos.

PROVEEDORES MÉDICOS

Administrador de Casos - Personal que trabaja para facilitar la atención del paciente mediante la evaluación de las necesidades del paciente, la evaluación de las opciones de tratamiento, la creación de planes de tratamiento, la coordinación de la atención y la medición del progreso.

Asistente médico - Proveedor médico con licencia para diagnosticar y tratar enfermedades y para recetar medicamentos en colaboración con un médico con licencia.

Capellán de hospital - Los capellanes brindan apoyo para los desafíos emocionales y espirituales que acompañan a la enfermedad, la hospitalización o la muerte. El apoyo espiritual y la intervención en crisis suelen estar disponibles las 24 horas del día. Pídale más información a su proveedor médico o trabajador social.

Cardiólogo - Médico de medicina interna que trata a pacientes con enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos.

Enfermera practicante - Enfermera titulada de práctica avanzada capacitada para evaluar las necesidades del paciente, ordenar e interpretar pruebas de diagnóstico y de laboratorio, diagnosticar enfermedades y redactar planes de tratamiento.

Especialista en Enfermedades Infecciosas - Subespecialidad de la Medicina Interna especializada en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades infecciosas causadas por virus, bacterias, hongos y parásitos, además de amplios conocimientos en inmunología, epidemiología y control de infecciones.

Fisioterapeuta - Restablece la movilidad y la función físicas después de una enfermedad. Otro apoyo de rehabilitación en esta área incluye terapeutas ocupacionales y terapeutas del habla y el lenguaje.

Hematólogo - Médico de medicina interna con formación en trastornos de la sangre, la médula ósea y el sistema linfático.

Hospitalista - Médico de medicina interna que se ocupa de pacientes que no son críticos en el piso médico.

Intensivista - Médico de cuidados intensivos cuya práctica médica se centra completamente en el cuidado de pacientes gravemente enfermos y lesionados mientras están hospitalizados. Los turnos más comunes son de 12 horas, cambian por la noche y funcionan una semana a la vez.

MD vs DO - Un MD es un título médico tradicional, mientras que un DO adopta un enfoque más integral de la atención. En los EE. UU., las mismas juntas de licencias otorgan licencias a los dos tipos de médicos, y deben cumplir con los mismos estándares para practicar la medicina.

Médico de Emergencias (Urgenciólogo) - Especialidad médica relacionada con el cuidado de enfermedades o lesiones que requieren atención médica inmediata. Atienden a todo tipo de pacientes de todas las edades con emergencias agudas.

Nefrólogo - Médico de medicina interna que se especializa en enfermedades de los riñones.

Neumólogo - Médico que diagnostica y trata enfermedades del sistema respiratorio, los pulmones y otros órganos que le ayudan a respirar.

Neurólogo - Médico de medicina interna que trata enfermedades del cerebro, la médula espinal, los nervios periféricos y los músculos.

Terapeuta respiratorio (RT) - Profesional de la salud especializado capacitado para manejar problemas respiratorios o de las vías respiratorias que pueden derivarse de los efectos respiratorios del COVID-19.

Trabajador Social médico – Personal que trabaja con los pacientes para coordinar la comunicación con sus seres queridos, conectando a los pacientes y sus familias con los recursos necesarios mientras se coordina con el equipo de tratamiento médico.

TERMINOLOGÍA DE MUERTE Y MORIR

Consentimiento Informado - Para tener un consentimiento informado válido, el paciente debe comprender todos los riesgos, beneficios y opciones alternativas asociadas con la atención que se brinda.

Directiva Anticipada - Una directiva anticipada de atención médica, también conocida como testamento vital, directiva personal, directiva médica o decisión anticipada, es un documento legal en el que una persona especifica qué acciones deben tomarse para su salud si ya no puede tomar decisiones por ellos mismos debido a enfermedad o incapacidad.

DNI - no Intubar - Indica a los proveedores que pueden ayudar a la respiración externamente, como usar una máscara de oxígeno o una cánula nasal, pero no pueden insertar un tubo de respiración (intubar) en los pulmones ni colocar al paciente en un ventilador.

DNR - No Resucitar - Este es un formulario llenado por el paciente que da instrucciones para no resucitar en el caso de un paro cardíaco. No se realizará RCP ni reanimación. Puede encontrar un formulario DNR en línea o en cualquier hospital o consultorio médico. Este formulario puede estar archivado en el hospital.

Muerte activa - Hay etapas tempranas, medias y tardías en el proceso de muerte. La etapa tardía se conoce como “muerte activa”. El dolor y la incomodidad en esta etapa se pueden aliviar con medicamentos. Es mejor no molestar al paciente durante esta etapa, así que asegúrese de despedirse, expresar su amor, perdón, etc., durante las primeras etapas.

POLST - Órdenes del Médico para Tratamientos de Soporte Vital - Formulario que brinda a los pacientes gravemente enfermos más control sobre su atención al final de la vida, incluido el tratamiento médico, medidas extraordinarias (como un ventilador o sonda de alimentación) y RCP. Impreso en papel rosa brillante y firmado tanto por un paciente como por un médico, una enfermera o un asistente médico, POLST puede prevenir tratamientos no deseados o ineficaces.

Proveedor de Cuidados de Hospicio / Espiritual - Los capellanes y los proveedores de cuidados espirituales guían a los pacientes y sus familias a través de los desafíos emocionales y espirituales de la enfermedad, la muerte y el duelo. Respetan todas las creencias y tradiciones espirituales y nunca predicán ni hacen proselitismo. Sin embargo, si desea un capellán de una tradición religiosa específica, como un rabino, un imán o un sacerdote, puede solicitar uno.

Poder notarial duradero (POA) / poder de atención médica - Documento legal que designa a una persona de confianza para que tome decisiones médicas en su nombre si usted ya no puede tomar sus propias decisiones debido a una enfermedad o incapacidad.

Poder médico - Un poder médico es la persona seleccionada por un individuo para tomar decisiones de atención médica en su nombre cuando están incapacitados o ya no pueden tomar decisiones por sí mismos.