

NOVIEMBRE DE 2022



LBJ&C HEAD START NOTAS

VOLUMEN 1, NÚMERO 4

¿Cómo vestir a un niño pequeño para el frío?

La ropa de invierno para niños pequeños debe mantener a su pequeño cómodo y permitir el movimiento. Un niño que es móvil necesita poder moverse con facilidad, por lo que no debe estar tan abrigado que no pueda trepar por la escalera del patio de recreo o retozar en la nieve.

Incluso si su pequeño no tiene interés en vestirse o desvestirse por sí mismo, si todavía no está completamente entrenado para ir al baño, querrá optar por ropa fácil de poner y quitar para su propia cordura. Algunos consejos de compra específicos en los que centrarse:

- Elija características de ropa seguras y fáciles. Los broches y las cremalleras son opciones realmente buenas para los niños pequeños.
- No olvide la seguridad del asiento para el automóvil. Incluso si hace mucho frío, quítese la chaqueta de invierno de su niño en el asiento del automóvil: se puede comprimir en caso de accidente, creando una cantidad peligrosa de espacio debajo del arnés.

Fuente: www.whattoexpect.com/toddler/winter-wear-for-toddlers.aspx

¡Celebre el Mes de la Salud Infantil con Hábitos y Actividades Saludables!

Todos los niños de Tennessee merecen estar lo más saludables posible; desde la comida que comen hasta las palabras que escuchan, los niños necesitan mucho apoyo, recursos y oportunidades para crecer. Los últimos dos años han creado desafíos para muchos habitantes de Tennessee. Para muchas familias, la nutrición adecuada, el ejercicio regular e incluso las visitas de rutina al médico o al dentista se han ido por la ventana debido a la preocupación o el temor de estar expuestos al COVID-19. A pesar de la pandemia mundial, ¡hay formas de fomentar hábitos y actividades saludables!

Fuente: <https://www.kidcentraltn.com/health/physical-activity/celebrate-child-health-month-with-healthy-habits-and-activities-.html>

Próximos Eventos

- **11 de noviembre Día de los Veteranos**
 - Centros cerrados / HAFH abiertos
- **23 de noviembre Comida familiar**
 - Todos los niños y familias son bienvenidos.
- **24 y 25 de noviembre Acción de Gracias**
 - Todos los centros cerrados

TABLA DE CONTENIDO

1• ¿Cómo vestir a un niño pequeño para el frío?

1• Próximos Eventos

1• Celebre el Mes de la Salud Infantil

2• Visual significativa

2• LBJC da la bienvenida al nuevo Consejo de Políticas y miembros de la Junta Directiva

Ayúdanos a estar **Calmados**
Estrategias para niños

¡Pruebe estas estrategias con su hijo! Cuanto más use una estrategia relajante y practique la estrategia con su hijo, más probable será que la use cuando experimente enojo, estrés, tristeza o frustración.

Yo puedo...

 respirar profundamente	 contar	 caminar
 tomar una bebida	 tomar un descanso	 escuchar música
 hacer un dibujo	 columpiar	 mecermé
 leer un libro	 abrazar mi peluche favorito	 construir un rompecabezas



National Center for Pyramid Model Innovations | ChallengingBehavior.org
Este boletín es un producto de los miembros de la Red de Recursos de Innovación de Modelos de Escuelas y Centros de Atención Infantil. El contenido que se encuentra en este boletín es el resultado de un proyecto financiado por el Departamento de Educación de la EE.UU. Este boletín, al contener información que representa el conocimiento y la experiencia de los miembros de la Red de Recursos de Innovación de Modelos de Escuelas y Centros de Atención Infantil. Publicado: 06/05/20

VISUAL SIGNIFICATIVA

Una parte importante del aprendizaje de habilidades socioemocionales es que los niños con y sin discapacidades puedan regularse y calmarse. Aquí hay una herramienta útil para enseñar a los niños cómo calmarse cuando surgen desafíos.

Fuente: www.usf.edu

LBJC DA LA BIENVENIDA A MIEMBROS DEL CONSEJO DE POLÍTICAS Y DE LA JUNTA DIRECTIVA

Durante octubre, L.B.J. & C. Development Corporation dio la bienvenida a miembros del Consejo de Políticas y la Junta Directiva recientemente elegidos. El Consejo de Políticas consta de 12 miembros: padres y representantes de la comunidad. La Junta Directiva consta de 13 miembros: funcionarios locales electos, consultores, asesores, etc.

LBJ & C. Head Start es un servicio de Agencia de Objeto Limitado Clay, Cumberland, DeKalb, Fentress, Jackson, Macon, Overton, Pickett, Putnam, Smith, Warren, en blanco y Condados. La participación de los padres no se requiere como condición para la inscripción de su hijo. La participación es voluntaria. Sin embargo, las necesidades de los padres de Head Start de entrada en todos los aspectos del Programa Head Start. Financiado por los EE.UU. Departamento de Salud y Servicios Humanos, Administración de Niños y Familias. LBJ & C. Development Corporation es una Agencia de Igualdad de Oportunidades. La agencia no discrimina en ningún mérito no motivos tales como raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad, estado civil, afiliación política, preferencia sexual, o las personas calificadas con impedimentos mentales o físicos. El VI 504/ADA/Title Persona de contacto: Angela West (931) 528-3361. Para las reimpresiones de este boletín, póngase en contacto con nosotros en (931) 528 - 3361, e-mail a information@lbjc.org, o por FAX al (931) 528 - 2409.

Aplica ya

Pueden postularse todos los niños elegibles de edad. Sirviendo a los niños 3 y 4 años, incluidos niños con discapacidad.

www.lbjc.org

L.B.J. & C. Head Start

1150 Chocolate Dr
Cookeville, TN 38501
(931) 528-3361

Eventos, consejos para padres, hitos del desarrollo y más ... L.B.J. & C. Head Start es su fuente confiable de información sobre educación infantil.

facebook

<https://www.facebook.com/lbjc.headstart.5>

O visite nuestro sitio web:

<https://www.lbjc.org>