

Usted o alguien que usted ama sufre de **Apnea del Sueño**?



Porque el sueño de todos es importante!

Si la apnea del sueño se mantiene sin tratar otras condiciones de salud pueden surgir o problemas actuales de salud pueden aumentar, en particular:

- Presión arterial alta
- Enfermedad del corazón
- Ataque al corazón
- Insuficiencia cardiaca
- Carrera
- Diabetes
- Depresión
- La enfermedad de reflujo gastroesofágico (ERGE)
- aterosclerosis
- Diabetes Gestacional
- Disfunción Sexual



50 - 70 millones de estadounidenses sufren de trastorno del sueño

ESTA OFICINA MÉDICA entiende que puede ser un inconveniente para pasar la noche un laboratorio del sueño. Podemos ayudarle a obtener un mejor descanso noches sin tener que abandonar la comodidad de su propia casa.

Pregúntele a su médico hoy mismo!

¿Ha tenido o tiene alguna de las siguientes?

- Presion alta
- Insomnia
- Problemas del corazon
- Depresion
- Infarto
- Diabetes

Círculo Sí o No a cada pregunta:

- | | |
|--|-------|
| ¿Usted ronca? | sí no |
| ¿Le han dicho que deje de respirar durante la noche? | sí no |
| ¿Se despierta con frecuencia durante la noche? | sí no |
| ¿jadear en busca de aire o ahogo durante el sueño? | sí no |
| ¿Se queda dormido durante el día o dormir la siesta? | Sí No |
| ¿Se siente cansado durante el día? | sí no |
| ¿Con frecuencia se despierta por la mañana sensación de que no he dormido? | sí no |
| ¿Se despierta bruscamente por la noche? | sí no |
| ¿A menudo tiene problemas con la memoria o concentración? | sí no |

