



Pensando lo local...

El costo de una dieta saludable II

Según el Informe Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional - América Latina y el Caribe 2022: hacia una mejor asequibilidad de las dietas saludables publicado por FAO, FIDA, OPS, PMA y UNICEF. 2023¹

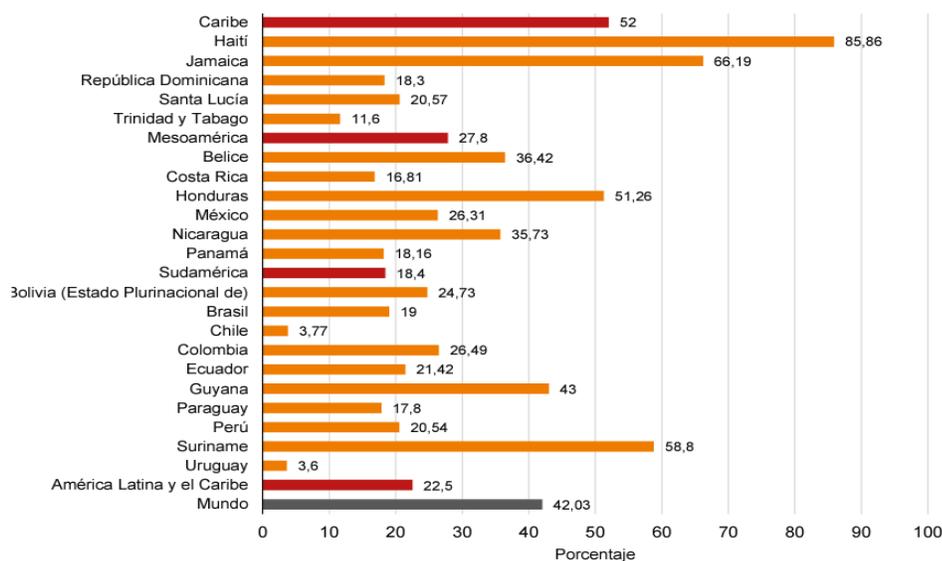
- En la región:
 - 131 millones de personas no pueden permitirse una dieta saludable.
 - Más del 50% de la población no puede permitirse una dieta saludable en el Caribe.
 - El 28% en Mesoamérica y cerca de un 20% en Sudamérica.
- La inasequibilidad de una dieta saludable observada en toda la región está asociada a diferentes indicadores socioeconómicos, especialmente a los niveles de ingresos de los países, la incidencia de la pobreza y la desigualdad de ingresos.
- La inasequibilidad de una dieta saludable está asociada a la prevalencia de hambre, la prevalencia de retraso del crecimiento en niños y niñas menores de cinco años y la prevalencia de anemia en mujeres de 15 a 49 años.

¹ Fuente: FAO, FIDA, OPS, PMA y UNICEF. 2023. Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional - América Latina y el Caribe 2022: hacia una mejor asequibilidad de las dietas saludables. Santiago de Chile. <https://doi.org/10.4060/cc3859es>



Punto y Coma

Inasequibilidad de las dietas saludables en América Latina y el Caribe, 2020



FUENTE: FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. 2022. *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo. Adaptación de las políticas alimentarias y agrícolas para hacer las dietas saludables más asequibles*. Roma, FAO. (disponible en: <https://doi.org/10.4060/cc0639es>).

Fuente: Informe Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional Santiago de Chile, 2023

Para pensar²:

- En el trimestre Septiembre - noviembre 2022 el 36.9% de las personas jefes de hogar y sus cónyuges en la ciudad de Cartagena afirmaron que consumen 3 comidas al día o más durante los últimos 7 días.
- Para las 23 ciudades y sus áreas metropolitanas el porcentaje de personas que afirmaron consumir 3 comidas al día o más en los últimos 7 días durante el trimestre Septiembre - noviembre 2022 fue de 72.9%.
- Esto es una diferencia de -36.1 puntos porcentuales entre la ciudad de Cartagena y el total de 23 ciudades.

² Fuente: DANE-EPS (diciembre 2022).