

# Revitalize News



Boletín Técnico-Informativo editado por **Revitalize México**

Año 1 Mes 03 No. 04

## Arquitectura Bioclimática para mejorar la habitabilidad de las Viviendas

La arquitectura bioclimática no trata de promover un tipo más de diseño, trata de sentar bases para la toma de conciencia y un cambio de actitud respecto al diseño y al uso de los materiales de construcción.

El cambio consiste, en brindar herramientas para que el diseñador y constructor, considere la interacción del ambiente del lugar con la construcción, a fin de que sea esta misma la que regule los intercambios de calor con el ambiente y propicie las condiciones de comodidad o confort del ser humano.

Con base en el estudio de las zonas climáticas del cual podemos considerar que aproximadamente el 66% del país presenta condiciones de clima cálido, se presentarán recomendaciones para el diseño arquitectónico y urbano. Además de discutir sobre las herramientas que nos aporta el diseño bioclimático para lograr edificaciones más confortables para sus habitantes.



Las recomendaciones permitirán lograr un edificio diseñado para las condiciones de confort y ahorrador de energía, acorde con las normas oficial para el diseño térmico de la envolvente del edificio.

Puedes descargar el documento completo desde nuestra [Biblioteca Digital](#).

## La Frase de la Semana:

**“La función del Liderazgo, es producir más líderes”**

**Ralph Nader .**

## Hablando de Impermeabilizantes

[HLM 5000](#) es una membrana impermeabilizante mono componente de poliuretano modificado con asfalto para aplicaciones exteriores bajo nivel o entre losas. Está disponible en 4 tipos para aplicación con llana, jalador, rodillo o aspersor. Disponible el HLM 5000 R (Roller) formulada para aplicación con rodillo para superficies verticales y algunas horizontales:



## BENEFICIOS

- Versátil en sus especificaciones y con una larga garantía de uso
- Protege estructuras de concreto de la penetración del agua
- Permite la expansión y contracción del material
- Adecuado para todos los climas
- Resistente al ataque bacteriano y de muchos ácidos, bases y sales
- Elimina el traslape, las uniones y los precortados
- No se requiere de un equipo para fundido de metales

# Revitalize News

## Revitalize News



Conoce un poco más sobre esta iniciativa...



### Credibilidad – La Realidad vs La Percepción

Cuando usted goza de credibilidad, la gente lo considera creíble, y usted es percibido como quien tiene la experiencia para hacer que las cosas sucedan o para resolver los desafíos. La credibilidad se basa en tres cosas: **su conocimiento, su historial, y su apariencia.**

¿Qué ha sucedido en el pasado? ¿Ha cumplido usted todas sus promesas? ¿Se le conoce por revelar verdades a medias, o peor aún, por ocultar parte de la verdad? ¿Respetas sus compromisos? ¿Asume sus errores? ¿Afronta la realidad con madurez? La respuesta a todas estas preguntas contribuye o afecta la percepción de su credibilidad.



La credibilidad crece cuando uno no deja brechas entre lo que dice y lo que hace. La percepción es que usted está dispuesto y en capacidad de hacer lo que dice que hará. *La credibilidad alta aumenta la confianza de otros e incrementa su nivel de compromiso. La credibilidad baja disminuye la motivación, engendra crítica y se manifiesta en la falta de apoyo.*

Si deseas convertirte en un modelo a seguir. Haz lo que les pides a otros que hagan. Ve al frente con las mangas recogidas, haciendo lo que se necesita hacer. Destaque, y practique lo que predica.

Sea algo justo o no, la forma como usted se presenta, así como su comportamiento, afectan o benefician su percepción de la credibilidad. Aprenda a presentarse de forma calmada, preparada y autoritativa. *Cuando usted se presenta de forma emocional o nerviosa, sencillamente echa su credibilidad por la borda.* La gente creíble no corre por ahí como pollo sin cabeza. No se muestra en desorganización como si no tuviera el control. *La gente creíble está al control de la situación y demuestra compostura todo el tiempo.* Y aun cuando no se sientan así en el interior, se muestra así en el exterior. Los estudios demuestran que cuando se llega a tiempo y se demuestra organización, se aumenta dramáticamente la percepción inicial de la credibilidad.

Existen dos cosas que afectan la credibilidad sustancialmente y son:

- **el Engaño**
- **Ser demasiado bueno para ser realidad.**

El artículo completo lo puedes descargar desde nuestra [Biblioteca Digital](#).



Revitalizando la Industria de la Construcción

# Revitalize News

## Revitalize News



### Salud y Bienestar

Esta causa o iniciativa tiene como objetivo el **crear conciencia sobre los hábitos Alimenticios y Nutricionales**, que estamos asumiendo en la era moderna.

Tener conciencia es darse cuenta de lo que pasa alrededor nuestro y en nosotros mismos. Es más que saber algo, es hacerlo propio, comprender claramente que es lo que esta sucediendo y las consecuencias de nuestros actos relacionados con este importante tema. Implica además de ver comprender, darnos cuenta de lo que estamos sintiendo, de que tan congruentes, lógicos y sólidos son nuestros razonamientos y actos.



Conserva la resistencia natural de tu cuerpo  
Protégete del medio ambiente

Para conocer más haz clic [aquí](#).

### ¿Están resbalosos tus pisos?

**ANTIDERRAPANTE PERDURA**

**SEGURO Y EFECTIVO**

Tratamiento químico base agua que incrementa el grado de fricción por la formación de micro poros, aumentando la seguridad de las superficies cuando están húmedas, lo que reduce el riesgo de resbalones y caídas.

Presentación en botella de plástico con atomizador de 940 ml, o envase de plástico de 3.7 litros.

Perdura. La marca para siempre.

1967