

Stopirajte go širenjeto na bakterije



Miete gi racete često so sapun i voda barem za 20 sekundi



Pokrijte ja kašlicata ili kivanjeto so rakata ili vnatrešniot lakt, a ne so vašata dlanka



Izbegnuvajte blizok kontakt so luge koi se bolni



Ostanete doma koga ste bolni, osven koga vi treba da dobiete lekarska pomoš



Izbegnuvajte dopiranje na očite, nosot i vašata usta



Čistete i dezinficirajte gi frekventno doprenite predmeti i površini