



VERSTERK JE PERSOONLIJKE ONDERHANDELINGSKRACHT

Hoe kan ik mijn persoonlijke en commerciële onderhandelingskracht nog meer benutten? Hoe kan ik nog succesvoller en effectiever zijn in de onderhandeling?

Deze vragen staan centraal in dit programma, dat je motiveert om op zoek te gaan naar je eigen effectieve onderhandelingsstijl en deze daadwerkelijk toe te passen.

Dit programma helpt je om je onderhandelingskracht te ontdekken en meer te benutten, dichterbij jezelf te blijven en in contact met je omgeving je resultaten naar een hoger niveau te brengen en te houden. Persoonlijk leiderschap in jouw onderhandeling is daarbij het uitgangspunt.

DOOR WIE

Dit programma is iedereen die zich meer wil bekwamen in het onderhandelen en daarin zichtbaar (nog) succesvoller en effectiever wil worden.

In het programma staan oefenen en ervaren centraal en wordt gebruik gemaakt van de inzichten van het gedachtegoed van NLP, Transactionele Analyse, Systemisch Werken, Stephen Covey, leiderschap en psychologie, die jou helpen bij je persoonlijke ontwikkeling en die leiden tot blijvende groei en onderhandelingskracht.

OVER FROUKJE

Ik help individuen, teams en organisaties om (nog meer) vanuit hun eigen kracht te handelen, zich verder te ontwikkelen en hun potentieel (nog meer) te benutten met als resultaat blijvende gedragsverandering en meer effectiviteit.

Ik geloof dat mensen die vanuit hun passie en kracht handelen, meer energie en plezier in hun leven hebben én succesvoller zijn.

WIJZIE EN WERKWIJZE

Beweging komt tot stand langs een nieuwe weg, waarin energie wordt aangeboord, geëxperimenteerd en geleerd.

De gedragsmatige kant van niet bewegen gaat over de diepgewortelde defensieve neiging om gevaar af te wenden, posities te bewaken en competent over te komen. Dit kennen we allemaal en kan ons belemmeren om in bepaalde situaties plezier of rust te hebben of succes te ervaren.

Bij alle trajecten die ik ondersteun staat beweging vanuit intrinsieke motivatie centraal: als je zelf geïnspireerd bent, lukt het je daadwerkelijk om vanuit persoonlijk leiderschap en authenticiteit je eigen beweging te maken.

WAT BEREIK JE MET DIT PROGRAMMA

- Betere voorbereiding voordat het onderhandelingsproces start.
- Groter beïnvloedend vermogen, meer natuurlijke overtuigingskracht en daarmee een stevigere onderhandelingspartner.
- Doorzien van de onderhandelings tactieken en het -spel, en hier op ontspannen wijze mee om kunnen gaan.
- Bewustwording en effectievere toepassing van de eigen onderhandelingsstijl.
- Meer lef, zelfvertrouwen en rust. Stiltes kunnen laten ontstaan. Daadwerkelijk nee kunnen zeggen en grenzen aangeven.
- Onderhandelen niet persoonlijk nemen en hulp kunnen vragen in de voorbereiding.
- Uiteindelijk resulteert het programma in persoonlijke groei en meer onderhandelingskracht!

ONDERWERPEN

Vorbereiding van het onderhandelingsproces

- Hoe bereid je je voor?
- Mandaat en achterban.
- Inkoop en verkoop.

Onderhandelingsproces en -technieken

- Machtsbronnen en hoe machtsbalans te beïnvloeden?
- Concessies en vasthoudendheid.
- Stiltes en andere technieken.

Onderhandelen en persoonlijke onderhandelingsstijl

- Persoonlijke onderhandelingsstijl.
- De impact van onze communicatie.
- Anderen 'leren lezen'.

Versterk je persoonlijke onderhandelingskracht

- Hoe en vanuit welke drijfveren en waarden handel ik? Waar wil ik vanaf of wat wil ik anders doen? Welk patroon wil ik doorbreken? Wat weerhoudt me?
- Hoe werkt gedragsverandering bij mij?
- Loslaten van beperkende patronen en overtuigingen.
- Het creëren van overtuigingen die je verder helpen.
- Effectiever communiceren en beïnvloeden.
- Het borgen van nieuwe, helpende gewoontepatronen.
- Borging van het geleerde in de praktijk.

AANPAK

Voorafgaand aan het programma worden je leerdoelen concreet voor je uitgewerkt en krijg je een beeld van hoe het programma kan bijdragen aan het bereiken van je doelen.

Tijdens het programma krijg je die inzichten, theorieën en ervaringsoefeningen aangereikt, die jou helpen om daadwerkelijk stappen te zetten in je ontwikkeling. Een doelgerichte aanpak met effectieve interventies die zich in de praktijk hebben bewezen.

inspired movement

Froukje van der Lende
Bilderdijkstraat 44
2013EK Haarlem
M: 06-48185580
E: froukje@inspiredmovement.nl
W: www.inspiredmovement.nl
KvK nummer: 64989461
BTW nummer: 138319674B01

