

## **INFORMATION POUR PATIENT SUR LE MONITEUR HOLTER**

- Un moniteur Holter est un petit enregistreur numérique portatif qui enregistre l'activité électrique de votre cœur pendant une période de temps, tel que déterminé par votre médecin. La surveillance de Holter fournit à votre médecin une fréquence cardiaque et un rythme continue durant vos activités quotidiennes. C'est un outil utile pour diagnostiquer des rythmes cardiaques anormaux.
- Un moniteur peut être porté pendant 24, 48, 72 heures, 1 semaine ou 2 semaines
- Vous ne pourrez pas prendre de douche ou de bain pendant la période où vous portez le moniteur Holter.
- Vous effectuerez vos activités quotidiennes comme d'habitude.
- L'installation du moniteur prend environ 20 minutes.

### **JOUR DE VOTRE RENDEZ-VOUS:**

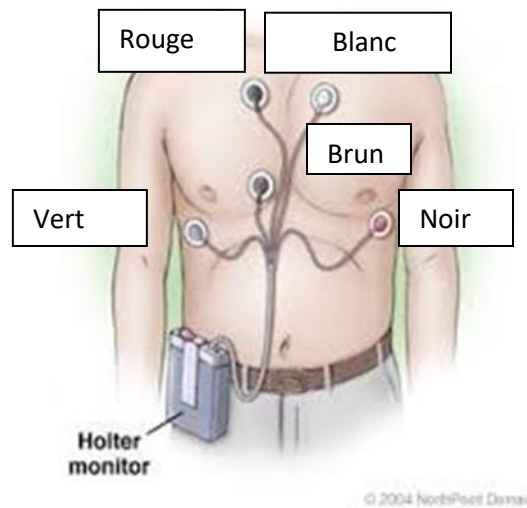
- S'il vous plaît prendre une douche avant de venir à votre rendez-vous. (vous ne pourrez pas prendre de douche ou de bain en portant le Holter).
- Ne portez pas de poudre, de lotion, de crème ou de parfum sur votre poitrine.
- Apportez votre liste de médicaments.
- Portez des vêtements confortables.

### **PROCÉDURE:**

- On vous demandera de retirer vos vêtements du haut. Les femmes garderont leur soutien-gorge.
- Des petites régions de votre poitrine seront préparées pour recevoir des électrodes (nettoyage de la peau avec de l'alcool et légère friction à l'aide de papier abrasif). Si nécessaire, on rasera la peau pour favoriser l'adhésion des électrodes.
- Des électrodes seront appliquées à chaque site préparé sur votre poitrine et sur le côté de votre corps.
- Les clips qui sont attachés avec des câbles seront connectés aux électrodes et les câbles sont connectés au moniteur holter qui est ensuite placé dans une poche et porté sur une ceinture ou autour de votre corps.
- Le technologue vous demandera d'appuyer sur le bouton "EVENT" dès l'apparition de symptômes.
- Vous devrez retirer le moniteur à une date et heure précise et jeter toutes les électrodes (utilisées ou non).
- Placez l'équipement dans un sac propre et retourner à l'heure prévue.
- Après le retour du moniteur, les données enregistrées seront analysées puis passées en revue par un cardiologue. Un rapport sera ensuite transmis à votre médecin. Le cabinet de votre médecin communiquera avec vous.

## LOCATION DES ÉLECTRODES:

- Haut Côté droit – Rouge
- Bas Côté droit – Vert
- Centre – Brun
- Haut Côté gauche – Blanc
- Bas Côté gauche - Noir



**Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter au 613-830-8388, poste 322, du lundi au vendredi entre 8h00 et 17h00.**

**Si vous souhaitez annuler et / ou reporter votre rendez-vous, veuillez nous donner un préavis de 24 heures.**