



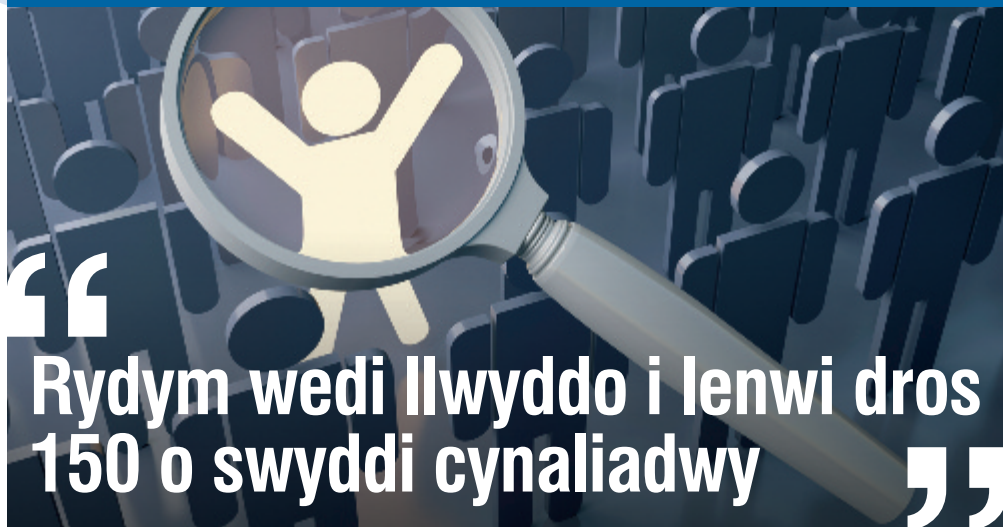
cylchgrawn newyddion **Agoriadcyf**

InSight

Rhifyn yr haf • 2012

Helping people with disadvantages to achieve independence through employment
Rhoi help llaw i bobl dan fantais ddod yn annibynnol drwy weithio

DEG MIS O'R RHAGLEN WAITH...



Rydym wedi llwyddo i lenwi dros 150 o swyddi cynaliadwy

Ers deng mis bellach, bu Agoriad, fel is-contractor i Working Links, yn cynnal y Rhaglen Waith ar Ynys Môn ac yng Ngwynedd. Yn ystod y cyfnod hwn cyfeiriwyd dros 800 o geiswyr atom – pobl oedd angen help i chwilio am waith cyflogedig cynaliadwy.

Lansiwyd y Rhaglen Waith gan y Llywodraeth glymblaid yn ystod cyfnod o ddirwasgiad economaidd. O'r herwydd, roedd cyrraedd ein targedau misol o ran swyddi yn gryn dipyn o her. Er hynny, ers dechrau'r rhaglen ym Mehefin 2011, rydym wedi

llwyddo i lenwi dros 150 o swyddi cynaliadwy. O safbwynt Agoriad, mae'r ffaith fod hwn yn berfformiad sy'n cymharu'n dda gyda phartneriaid eraill y rhaglen drwy Gymru yn foddhaol iawn.

Wrth inni symud tuag at ail flwyddyn y Rhaglen Waith,

byddwn yn parhau i wynebu cryn dipyn o her. Mae'r sôn am ddirwasgiad dwbl yn golygu y bydd cyflogwyr yn hwyrfrydig iawn i fuddsoddi mewn twf o fewn eu cwmnïau, a bydd hyn yn cael effaith negyddol ar recriwtio staff newydd. Ni chafodd y cyfrifoldeb am raglenni O Fudd-dal i Waith ei ddatganoli i Lywodraeth y Cynulliad, ac mae hyn yn golygu na all darparwyr y Rhaglen Waith

• Parhad ar dudalen 2

yng Nghymru wneud cais dan Gronfa Gymdeithasol Ewrop ar ran eu cleientiaid o fewn y Rhaglen Waith. Mae'r arian hwn ar gael i gleientiaid y Rhaglen Waith yn Lloegr, ac mae'n golygu fod ein cleientiaid yng Nghymru dan anfantais. Mae'r arian y gellid ei ddenu ar gyfer ailhyfforddi neu gysiau allai helpu ein cleientiaid i ddychwelyd at waith yn cael ei gyfyngu.

Ar ddechrau Ebrill, cyflwynwyd y 'Cytundeb leuenctid' fel rhan o'r Rhaglen Waith, sef cynllun i annog cyflogwyr drwy gyfrwng nawdd i gyflogau. Mae'r 'Cytundeb leuenctid' yn ein galluogi i gynniig nawdd o £2,575.00 ar gyfer y flwyddyn gyntaf o gyflogaeth i gleientiaid y Rhaglen Waith sydd rhwng 18 a 24 oed. Yn gyffredinol, mae cyflogwyr yn dueddol o fod yn bryderus am gyflogi dynion ifanc yn y grŵp hwn oherwydd eu rhagfarn am y stereoteip. Er hynny, gan fod llai o

leoedd ar gael yn y prifysgolion, ac oherwydd yr hinsawdd economaidd, mae mwy o bobl sydd heb fod mewn swydd, addysg neu hyfforddiant yn debyg o fod yn ddeallus, huawdl ac ymroddgar. Gall pobl ifanc ddod â'u talent, brwdfrydedd a golwg newydd ar bethau i fusnesau sy'n edrych tua'r dyfodol.

Er mwyn i'r Rhaglen Waith lwyddo, mae'n rhaid i bobl fod fwy ar eu hennill wrth weithio nag ar fudd-daliadau. Nid yw hyn bob amser yn wir ar hyn o bryd. Yn aml, mae rhieni gyda theuluoedd ifanc neu oed ysgol yn waeth eu byd mewn gwaith nag ar fudd-daliadau. Dyma un o'r rhesymau pam fod y Llywodraeth glymblaid yn benderfynol o ddiwygio'r drefn drwy sefydlu Credyd Cynhwysol i gymryd lle'r budd-daliadau eraill i gyd. Cred y Llywodraeth y bydd y Credyd Cynhwysol yn decach, yn llai drud ac yn well am leihau tlodi ar ddibyniaeth ar fudd-daliadau.



John Hughes
Rheolwr Rhaglenni Gwaith.

O safbwynt y cyrff sy'n darparu O Fudd-dal i Waith, mae'n dda fod y Llywodraeth yn derbyn fod yr enillion o swyddi cyflogau isel yn gostwng fwy fyth oherwydd bod Credydau Treth a Budd-dal Tai yn cymryd misoedd i gael eu hasesu ar brydiau. Heb amheuaeth, bydd y system newydd yn symlach, ond fyddwn ni ddim yn gwybod nes y daw i fodolaeth a fydd y Credyd Cynhwysol yn ei gwneud hi'n haws i bobl ddeall beth sy'n ddyledus iddyn nhw, ac a fydd yn cael ei newid ynghynt pan fydd pobl yn dychwelyd i waith. ■



Cysylltwch â:

John Hughes yn Agoriad ar (01248) 361 392
neu e-bost: john@agoriad.org.uk

Os oes gennych chi swydd wag, efallai bod gennym ymgeisydd delfrydol ar eich cyfer y gallech fod heb ei ystyried

Mae Agoriad yn ddarparwr hyfforddiant a swyddi gyda **dros 20 mlynedd o brofiad** ac sy'n deall y farchnad lafur leol yn iawn. Gall Agoriad fod yn llinyn cyswllt uniongyrchol rhwng cyflogwyr a phobl abl sy'n chwilio am waith.

Mae gennym dîm o Swyddogion Cyflogaeth drwy Ogledd Cymru sy'n meddu ar brofiad, dealltwriaeth a gwybodaeth leol sydd ei angen i baru'r unigolyn iawn gyda'r swydd briodol.

Mae ein cleientiaid yn amrywio o bobl sy'n chwilio am fnyediad, hyd at lefelau proffesiynol, gan ein bod yn gweithio o fewn fframwaith rhaglenni 'O Fudd-dal i Waith'.

Os oes gennych swydd wag, neu os hoffech chi gael sgwrs anffurfiol gyfrinachol am faterion cyflogaeth, byddem yn falch o glywed oddi wrthyich. E-bost: john@agoriad.org.uk



01248 361 392

Cafodd James ei gyfeirio at y Rhaglen Waith wedi cyfnod o flwyddyn heb waith. Cyn hynny, bu'n gweithio'n llawn amser, ond oherwydd y dirwasgiad, collodd ei swydd a dechreuodd ddigalonni. Bu James ar gynllun tebyg cyn dod at Agoriad, ond doedd hwnnw ddim at ei ddant, ac roedd braidd yn ansicr beth allai Agoriad gynnig iddo.

Gan ei fod wedi mwynhau garddio i ffrindiau a theulu, a chael profiad o osod llechi a chwyn-chwipio pan oedd yn gweithio i ddatblygwyr eiddo ar Ynys Manaw, dechreuodd James ystyried mynd yn hunangyflogedig.

Pan gyrhaeddodd Agoriad yng Nghaerdydd, cyfarfu Vanessa Camera-Jones i drafod y posibilrwydd o gael cyngor ar weithio ar ei liwt ei hunan. Cyfeiriodd Vanessa James at Louise Evans yn Agoriad, Bangor sy'n cynorthwyo cleientiaid y Rhaglen Waith gyda chynghor a chymorth o'r math yma.

Aeth James i Fangor ac egluro beth oedd ei fwriad. Cafodd ei gynghori y byddai angen Yswiriant Atebolrwydd Cyhoeddus arno ac fe chwiliodd am y fargen orau ar y we. Talodd Agoriad am yr yswiriant hwn i James gan hefyd ychwanegu trelar i yswiriant ei gerbyd fel y byddai'n gallu cynniig clirio gerddi fel un arall o'i wasanaethau.

Wedi penderfynu ar enw addas i'w gwmni, aeth James ati i sefydlu cyfeiriad e-bost i'w hunan, ac aeth Louise i'r afael â chreu cerdyn busnes i'w osod ar hysbysfyrddau ac mewn siopau papur newydd.

Dywedodd James y byddai'n hoffi lifrai gwyrdd tywyll ar gyfer gwaith ac awgrymodd Louise y dylai gael argraffu enw'r cwmni a'r rhif ffôn arnynt gan fod hyn yn ffordd dda o hysbysebu. Cyn eu cyfarfod nesaf, lluniodd Louise gynllun ar gyfer ei grysau T gwaith, ac fe dalodd Agoriad amdanynt ac am y trowsus gwaith gwyrdd o Huws Gray i gyd-fynd ac i wneud iddo ymddangos yn fwy proffesiynol.

Yn y cyfamser, cafodd James rai ceisiadau am ei wasanaeth fel y gallai ddechrau gweithio. Erbyn hyn, roedd ganddo'i lifrai ac yswiriant priodol, a chryn dipyn o offer a gasglodd dros y blynyddoedd - teimlai'n barod iawn i ddechrau arni. Bellach, roedd James yn abl i stopio derbyn Lwfans Ceisio Gwaith.

Roedd Louise eisoes wedi'i gynghori ynglŷn â chadw llyfrau, ond byddai James hefyd angen cysylltu â Chyllid y Wlad i roi gwybod iddynt ei fod bellach yn berson hunangyflogedig ac y byddai eisiau llenwi furflenni Hunan Asesiad. Rhoddodd hefyd wybod iddynt y byddai ei gyfraniadau Yswiriant Cenedlaethol yn newid.



James Pierce Garddwr hunangyflogedig - mae'r busnes yn blodeuo

Roedd James wedi bod ar y Rhaglen Waith am rai misoedd erbyn hyn; wedi dechrau gweithio, mae cleientiaid yn symud ymlaen i dderbyn Cymorth mewn Gwaith nes y bôn wedi bod ar lyfrau Agoriad am ddwy flynedd. Er mwyn hybu'r busnes, rhan o'r gefnogaeth a gafodd James oedd y rhestr o enwau asiantaethau gosod eiddo a luniodd Louise yng Ngwynedd ac Ynys Môn, a'r llythyr a ysgrifennodd i gyflwyno gwasanaeth James. Anfonwyd y llythyr a'r cerdyn busnes at yr asiantaethau hyn ar ei ran.

Mae James erbyn hyn yn hapus gyda'i fusnes newydd, gan wybod os bydd angen unrhyw help pellach, gall ffonio i ofyn amdano.

Mae'r syniad o weithio ar eich liwt eich hunan yn apelio at lawer o bobl, ond eu bod yn ansicr am sut i fynd ati, ac felly'n rhoi'r syniad o'r neilltu. Gall Agoriad gynnig yr help hwnnw. ■



Cysylltwch â:

James Pierce ar 07428 862 237
neu e-bost: j.n.p.@hotmail.co.uk

Siwrnai i waith, gyda hyder a sgiliau newydd

Llythyr at Agoriad oddi wrth Paul Davies, Cleient ar y Rhaglen Waith

Clywais am Agoriad am y tro cyntaf pan gefais wahoddiad gan Working Links i fynd ar sesiwn groeso. Ar y cychwyn, meddyliais "Un arall o'r rhain", gan nad oedd fy mhrofiadau blaenorol o ddarparu swyddi yn rhai arbennig o dda. Gan nad oeddwn wedi gweithio ers 2005, bûm ar lyfrau nifer o'r cwmnïau hyn sydd wedi addo hyfforddiant a'm hanfon i at ymgynghorwyr mewn gwahanol swyddfeydd yng Ngwynedd a dim i'w ddangos amdano ar y diwedd.

Wedi cyrraedd Agoriad, cefais gyfarfod Gareth Roberts, Swyddog Cyflogaeth, oedd yn cynnal y sesiwn groeso'r diwrnod hwnnw. Eglurodd Gareth am y Rhaglen Waith, a beth allai Agoriad ei wneud i'n helpu i ddod o hyd i waith. Byddent yn cynnal gweithdai i wella ein sgiliau cyflogi, a byddai grantiau ar gael ar gyfer pethau fel cardiau CSCS neu ddillad ar gyfer cyfweiliadau neu lifrai. Wrth wrando ar Gareth, roeddwn i'n teimlo'n sicr ei fod yn dweud y gwir, ond dim ond amser a ddengys. Wedi'r cyflwyniad, aethom i ystafell gyfrifiadurol Agoriad i ateb cwestiynau amdanom ein hunain, ein hanes o ran swyddi a'r math o waith yr hoffem ei gael. Daeth Louise Evans, y Swyddog Gweinyddol ar y Rhaglen Waith, i'n cyfarfod a helpu gyda'r sesiwn ar ddefnyddio cyfrifiadurol, gan nad oedd gan y mwyafrif ohonom syniad sut i fynd ati. Yn ystod fy amser yno, roeddwn yn teimlo imi gael croeso a pharch mewn awyrgylch ymlaciol, a gadewais gan deimlo wedi'm ysbrydoli.

Yn ystod yr apwyntiad nesaf, cefais gyfarfod â'm Swyddog Cyflogaeth, Bethan Hughes, a buom yn trafod fy Nghynllun Gwaith gafodd ei greu o'r atebion a fwydais i mewn i'r cyfrifiadurol. Cytunodd Bethan a minnau y byddai'n ddefnyddio imi fynychu gweithdy llenwi Ffurflenni Cais a gweithdy Techneg Cyfweiliadau, ac fe gafodd y rhain eu trefnu'n brydlon ar fy nghyfer. Cyfarfûm â Bethan Hughes arall oedd yn cynnal y gweithdy Ffurflenni Cais ar y cyd â Iona Jones, y ddwy o'r Adran Hyfforddi. Roedd y gweithdy hwn yn arbennig o ddefnyddiol i mi, a'r syniadau a drafodwyd o ddefnydd ar gyfer y dyfodol. Y gweithdy nesaf y bûm arno oedd Techneg Cyfweiliadau. Sgwrs un i un ar ffurf ffug-gyfweiliad oedd hwn gyda Karen Jones o'r Adran Hyfforddi. Gofynnodd Karen gwestiynau o'r math y gellid eu cael mewn cyfweiliad gan fy annog i feddl am ffyrdd



o ateb oedd yn datgelu mwy amdanaf i'r sawl sy'n cyfweid. Roeddwn i'n gwerthfawrogi ei dull adeiladol o'm hannog i feddl yn fwy gofalus am f'ymatebion ac roedd y cyfan yn fuddiol iawn - rwy'n ddiolchgar iawn iddi.

Roedd yr apwyntiadau nesaf gyda Bethan yn gynnwys chwilio am swyddi yn ystafell gyfrifiadurol Agoriad. Awgrymodd Bethan pa rai oedd y gwefannau gorau ar gyfer chwilio a rhoi help llaw imi wrth imi fynd ati. Pan oeddwn i'n ddigon hyderus i wneud hyn ar ben fy hunan, roedd hi'n fy ngadael i chwilio ymhellach, ac yn argraffu unrhyw fanylion swyddi yr oedd gen i ddidordebynddynt ar gyfer y Swyddog Cyswllt Cyflogwyr. Er iddi ddweud y byddwn yn cael llonydd, byddai aelodau'r staff yn dod i mewn yn rheolaidd i holi oedd gen i angen help - doeddwn i ddim yn teimlo'n amddifad o gwbl.

Yna, daeth Paula Kyle o'r tîm Cyswllt Cyflogwyr i'n cyfarfod. Dywedais imi weithio fel adeiladydd olwynion mewn cwmni beiciau yn y gorffennol, ond fy mod yn methu dod o hyd i waith o'r math hwnnw. Soniodd Paula am swydd yn y storfa oedd ar gael yn siop nwyddau trydanol Currys. Eglurodd mai'r gwaith fyddai dadlwytho'r lorïau a dosbarthu'r offer i'r adrannau cywir. Pan fyddai cwsmeriaid yn

archebu nwyddau, byddai angen eu dethol o'r stoc a mynd â nhw i'r siop, neu i gar y cwsmer os byddai'r eitem yn un mawr. Roeddwn i'n teimlo fy mod wedi cael cymaint o anogaeth fel bod hwn yn gyfle rhy dda i'w golli.

O fewn ychydig ddyddiau, trefnodd Paula gyfweiliad imi gyda Currys. Roedd hi yno i'm cyfarfod, ac fe gawsom sgwrs anffurfiol gyda rheolwr y storfa, Andrew. Cynghorodd Paula fi ymlaen llaw i fynd â thair tystiolaeth adnabod gyda mi, ac fe ddaeth hithau â chopi o'm CV. Roedd angen y rhain i gyd yn ystod y cyfweiliad, ac roeddwn i'n hynod falch fod Paula wedi fy mharatoi mor drylwyr gan fod hyn wedi gwneud argraff dda iawn ar Andrew. Yn ystod y drafodaeth, daeth rhai o gynghorion Paula yn ystod y gweithdy Techneg Cyfweiliadau yn ddefnyddiol, a llwyddais i ateb y cwestiynau'n llawn. Teimlwn yn fodlon iawn ynglŷn â'r cyfweiliad, ac yn hyderus hefyd. Roedd y swydd yn swnio'n berffaith i mi, ac fe foniodd Paula'r diwrnod wedyn i ddweud fod Andrew eisiau cynnig y swydd i mi ar ran Currys.

Prin y gallwn i gredu. Roedd o'r teimlad gorau a



Cysylltwch â:

Tecwyn Roberts yn Agoriad ar (01248) 361 392 neu e-bost: tecwyn.roberts@agoriad.org.uk

gefais ers blynyddoedd. Dim ond tair awr o gwsgeis i'r noson honno gan fy mod i'n dal i feddl am y peth. Roeddwn i'n awyddus iawn i ddechrau gweithio yn y fan a'r lle. Er bod Currys yn darparu dillad addas ar fy nghyfer, fe ffoniais Paula y diwrnod wedyn i weld a fyddai'n bosib i Agoriad gael y dillad imi, yn lle bod rhaid aros nes y byddai Currys wedi archebu'r maint cywir. Gallwn ddechrau'n gynt felly. Cefais apwyntiad i gyfarfod Louise Evans o'r Sesiwn Groeso'r diwrnod wedyn i drefnu hyn ar fy nghyfer.

Euthum draw i Agoriad y diwrnod wedyn i gyfarfod Louise. Gyrrodd hi'r ddau ohonom i Huws Gray, gwerthwyr deunyddiau adeiladu sydd hefyd yn gwerthu dillad gwaith o safon, ac fe gawsom y dillad oedd eu hangen. Wrth adael, roeddwn i'n teimlo y byddwn yn edrych yn berson allai wneud y swydd newydd. Yr wythnos wedyn cefais alwad ffôn gan Paula'n cadarnhau'r dyddiad cychwyn.

Fedra' i ddim dechrau disgrifio mor hapus ydw i bellach, ac mor ddiolchgar i bawb o staff Agoriad am bopeth a wnaethon nhw i'm helpu. ■

 **agoriadcyf MENTRAU CYMDEITHASOL**

 **Caffi Coed-Y-Brenin**

Lle gwych i hamddena wrth fwyngau coffi, byrbrydau, ciniawau blasus a chacennau bendigedig.

Chwarter canrif o wasanaeth i bobl Bethesda • Ystafell Achlysuron/Adnoddau Cynhadledd uwchben y caffi • Dewis da o fyrbrydau, ciniawau a chacennau i'w bwyta wrth y byrddau neu i fynd allan • Gellir cael bwffe yn y caffi neu wedi'i gludo i leoliad o'ch dewis chi • Gwneir Cacennau Bathlu cain ar y safle

Oriau agor : Llun - Gwener 9 y bore hyd 3 y prawn

2 Victoria Place, Bethesda, Gwynedd LL57 3AG
ffôn: 01248 602550
e-bost: karena@agoriad.org.uk

Wrth ein bodd yn gweini arnoch chi!

www.cafficoed-y-brenin.org.uk

 **LLYS LLEWELYN**

Tŷ TE

Ar aelwyd Tywysogion Cymru

Cinio • Te • Cacennau
Diodydd (trwyddedig) • Arlwygo Allanol
Man Cyfarfod i Grwpiau • Siop • Oriol

**Ar agor rhwng 9 y bore a 5 y prawn
7 diwrnod yr wythnos**

Oriau estynedig ar ddyddiau lau,
Gwener a Sadwrn yn ystod yr haf

Aberffraw, Tŷ Croes, Ynys Môn LL63 5AQ
Ffôn: 01407 840847
E-bost: linda@agoriad.org.uk

"Cymerwch hoe i mewn neu allan wrth ddotio at Aberffraw"

www.llysllewelyn-tearooms.com

Mae Cymorth mewn Gwaith yn rhan hanfodol o'r Rhaglen Waith, yn arbennig oherwydd y pwyslais cynyddol ar gadw swydd, yn ogystal â'i chael. Cydnabyddir yr angen i gael gwared ar y tueddiad ymysg y di-waith tymor hir o fod wedi'u cau mewn drws tro, ac mewn trap parhaol o ddiwynnu ar fudd-daliadau. Mae Cymorth mewn Gwaith yn wasanaeth sydd wedi'i deilwrio'n arbennig i'r unigolyn ac anghenion ei gyflogwr.

Yn gefn ichi bob amser - Cymorth mewn Gwaith

Mae'r bobl hynny sydd wedi bod allan o waith am gyfnod hir, neu'r rhai mwyaf anodd eu helpu, angen cefnogaeth Cymorth mewn Gwaith am fwy o amser. Gall unigolion sydd ar y Rhaglen Waith gymryd mantais o'r gwasanaeth arbennig hwn am hyd at ddwy flynedd. Mae'n amlwg i Agoriad fod rhoi pwyslais effeithiol ar ddarparu'r math yma o gefnogaeth yn helpu sicrhau parhad mewn swydd, ac yn annog partneriaeth dda rhyngom â'r cyflogwyr lleol hynny sy'n rhoi cyfle i gleientiaid y Rhaglen Waith pan fydd ganddynt swydd ar gael.

Dan y cynllun Cymorth mewn Gwaith bydd cyswllt wythnosol yn ystod naw mis cyntaf unrhyw swydd. Mae cyswllt cyson gyda chyflogwyr a chleientiaid fel arfer yn golygu bob wythnos neu bythefnos, un ai drwy ffonio neu gyfarfod wyneb yn wyneb. Pan fydd hynny'n briodol, bydd y cyswllt yn newid i un misol. Drwy gadw mewn cysylltiad gyda'r cyflogwr a'r cleient, gellir sicrhau fod unrhyw broblemau allai godi yn cael eu datrys mewn ffordd gadarnhaol a sensitif. Gwasanaeth ar gyfer dwy ochr y fargen ydy Cymorth mewn Gwaith er mwyn eu helpu i sicrhau fod y trosiant i waith yn digwydd yn llwyddiannus, fod y gweithwyr newydd yn perfformio i safon uchel, ac er mwyn gweithredu'n gyflym os oes angen er mwyn gofalu fod y cytundeb yn un cynaliadwy.

Pan fyddwn wedi dod o hyd i swydd addas ar gyfer y cleient, rydym yn parhau i'w cefnogi er mwyn sicrhau eu bod yn hapus yn eu gwaith newydd. Mae Agoriad yn cynnig amrywiaeth o help dan Cymorth mewn Gwaith - popeth o fentora i chwilio am hyfforddiant mewn swydd os ydy'r cleient angen gwella'i sgiliau a'i gymwysterau.



Gall cychwyn mewn swydd newydd fod yn brofiad digon anodd, ac o'r herwydd, mae gan ein cleientiaid swyddog Cymorth mewn Gwaith penodol sy'n cael ei gyflwyno iddynt. Mae Agoriad yn cynnig rhif ffôn Cymorth mewn Gwaith am saith diwrnod yr wythnos y gall cleientiaid ar y Rhaglen Waith ei galw rhwng 8 y bore a 10 yr hwyr. Gellir trafod unrhyw broblemau, a rhoi cyngor, cefnogaeth a chyfeirio, gan fod yn gyfryngwr pan fo angen, a rhoi cefnogaeth ariannol os oes gofyn amdano.

Gall y naw wythnos gyntaf mewn swydd newydd fod yn frawychus wrth orfod addasu i ffordd newydd o fyw a safle newydd. I bobl sydd wedi bod yn ddi-waith am gyfnod maith, gall trosi o fod ar fudd-daliadau i fod yn gweithio brofi'n heriol iawn. *Mae'r Cymorth mewn Gwaith a gynigiwn ni yn rhoi help o gam i gam fel bod cleient y Rhaglen Waith yn gallu llwyddo yn ei swyddogaeth newydd. Rhoddwn help ariannol yn ystod y mis cyntaf - cyngor a chymorth wrth wneud cais am y budd-daliadau perthnasol i berson mewn gwaith. Hefyd, cynigiwn gefnogaeth i ddatrys problemau gwaith, teithio, trafod gyda'r cyflogwyr, a chefnogaeth gyffredinol, adfocatiaeth a chyfeirio pobl ymlaen.*

Byddwn yn cadw mewn cysylltiad a chleientiaid am gyfnod o hyd at ddwy flynedd, fel y gallent deimlo'n hyderus fod ganddynt y gefnogaeth sydd ei angen arnynt i lynu i'r swydd a chynllunio ar gyfer y dyfodol. Pan deimlent yn barod i symud ymlaen yn eu gyrfa a chael hyfforddiant pellach drwy Cymorth mewn Gwaith, gallwn fod ar gael i roi arweiniad iddynt wrth ddewis pa ffordd i fynd.

Mae swyddogion Cymorth mewn Gwaith yn helpu uwchraddio CV pob cleient, fel os nad ydy'r swydd yn profi'n addas am ryw reswm, rydym yn barod ac ar gael i wneud popeth posib i'w helpu i gael swydd arall cyn gynted â phosib.

Mae Cymorth mewn Gwaith ar gael i helpu os ydy gwaith cleient yn cael ei fygwth, neu ei fod yn colli'r swydd. Mae digonedd o resymau pam na fyddai swydd yn gweithio allan yn iawn, ond mae Cymorth mewn Gwaith yn cynghori cysondeb mewn gwaith ac nid gorfod dychwelyd i dderbyn budd-daliadau. Cynigia Agoriad wasanaeth desg hyblyg fel os ydy cleient y Rhaglen Waith yn anhapus yn ei swydd bresennol, gallwn fod ar gael i'w helpu, tra'n dal yn y swydd, i ddod o hyd i waith mwy addas. ■



Cysylltwch â:

Paula Kyle yn Agoriad ar (01248) 361 392
neu e-bost: paula.kyle@agoriad.org.uk



Cyrsiau

Drwy gyfrwng ein gwasanaethau a'n cyrsiau, mae cyflogwyr a darpar weithwyr yn cael cynnig cyfleoedd unigryw drwy Ogledd Cymru ac Ynys Môn.

Y Rhaglen Waith

Gwasanaeth recriwtio o fudd-dal i waith wedi'i bersonoli er mwyn helpu'r di-waith a'r cyflogwr lenwi swyddi gwag o fewn y gweithle.

Llwybrau Cerdded

Gwasanaeth sy'n helpu pobl gydag anableddau dysgu difrifol sy'n aml yn dioddef hefyd o anabledd corfforol, nam synhwyraidd, problem iechyd meddwl, ymddygiad heriol, cyflwr meddygol, a/neu awtistiaeth.

Sgiliau Hanfodol Cymru

Mae'n canolbwyntio ar y sgiliau sy'n angenrheidiol ar gyfer pob agwedd ar addysg, hyfforddiant, gwaith a sgiliau byw cyffredinol.



A agoriadcyf MENTRAU CYMDEITHASOL



Dŵr mwynol naturiol bur ydy Cerist o dir tywysogion chwedlonol Cymru... mynyddoedd urddasol Eryri.

Mae tarddiad Cerist yn y mynyddoedd hyn, fu'n ddigyfnewid dros filoedd o flynyddoedd.

dŵr mwynol naturiol



DŴR CERIST CYF

FFYNHONNAU
PARC CENEDLAETHOL
GRYRI



mwy o wybodaeth ar
www.dwrcerist.com



Prosiect Interreg - PEER Ysgol Syr Thomas Jones, Amlwch



Mae Alan yn cyd-dynnu'n dda gyda'i fentor, Leon, ar ei leoliad gwaith ym modurdy Rowlands.



Natasha a'r tusw hyfryd o flodau a greoedd ei hunan yn y siop flodau lle bu ar brofiad gwaith.

Rhan o'n prosiect Llwybrau Cerdded oedd y cydweithio agos rhwng Agoriad â rhai o ddisgyblion Ysgol Syr Thomas Jones, Amlwch, gan roi cefnogaeth iddyn nhw gymryd eu camau cyntaf tuag at waith.

Detholwyd grŵp bach o ddisgyblion i fynychu rhaglen hyfforddi "Ymwybyddiaeth Gwaith" oedd yn eu cyflwyno i rai agweddau pwysig o weithio - rheolau'r gwaith, iechyd a diogelwch, a thechneg cyfweiliadau. Ar ôl i'r disgyblion orffen y cwrs hyfforddi, aeth pob un am gyfnod o ugain awr o brofiad gwaith gyda busnesau lleol. Ymysg y cwmnïau hyn roedd siop flodau, campfa ymarfer corff a gweithdy mecanwaith i enwi dim ond tri.

Roedd yr ysgol, ac yn arbennig Ms Lia Jones, y Cydlynnydd Anghenion Arbennig yno, yn frwdfrydig iawn ac yn gefnogol o brosiect Llwybrau Cerdded o'r cychwyn. Drwy gydol yr amser y buom yn gweithio gyda'r ysgol, fe wnaed ymdrech arbennig i ofalu fod y trefniadau i gyd yn eu lle.

Fel rhan o agwedd profiad gwaith y prosiect, denwyd mentoriaid o blith chweched dosbarth yr ysgol i roi cefnogaeth i'r disgyblion oedd yn mynd ar leoliad gwaith. Eu swyddogaeth nhw oedd cysgodi'r disgyblion yn ystod y lleoliad gwaith, a'u helpu i ddysgu sut i wneud eu dyletswyddau.

Bu'r mentoriaid hyn yn astudio ar gyfer ennill gwobr ASDAN am fentora'u cyd-ddisgyblion - PEER

Mentoring. Roedd y cwrs yn cynnwys sgiliau allweddol fel cyfrinachedd a sefyllfaoedd anodd allai godi yn y gwaith. Elfen ychwanegol o'r profiad dysgu oedd trefnu fod Jan o 'Brosiect Lydia' yn rhoi hyfforddiant ar iaith y corff a chyfathrebu heb siarad.

Bu'r busnesau lleol yn Amlwch i gyd yn hynod gefnogol i'r rhaglen ac yn awyddus i helpu'r bobl ifanc ennill sgiliau a phrofiadau newydd. O ganlyniad i'r gefnogaeth hon, cafodd y disgyblion a'r mentoriaid brofiad dymunol ar eu lleoliadau. Cafodd y grŵp hefyd ddiwrnod allan yn ymweld â'r gwahanol leoliadau oedd yn cymryd rhan yn y cynllun. Gofynnwyd i bob disgybl gymryd cyfrifoldeb am gyflwyno, egluro ac arddangos eu dyletswyddau i weddill y grŵp.

Rhan arall o'r cwrs oedd mynd â'r disgyblion i ymweld â nifer o ddarparwyr gwasanaethau lleol gan gynnwys Jobstart, darparwr hyfforddiant a gwaith, a roddodd gyngor ar hunangyflogaeth a pha help sydd ar gael i unigolion sy'n dymuno dechrau eu busnes eu hunain. Un arall oedd y Bwrdd Gwirfoddolwyr lle cafwyd sgwrs gan Rob Griffiths am fanteision gwirfoddoli a'r amrywiaeth o gyfleoedd sydd ar gael i wneud hynny yn yr ardal.

Bu'r adborth gan bawb oedd ynglŷn â'r prosiect yn gadarnhaol iawn.

Dywedodd y cyflogwyr oedd wedi rhoi o'u hamser prin i'r prosiect y byddai ganddynt ddiddordeb mewn gweithio gyda ni yn y dyfodol; roedd y rhieni hefyd yn gadarnhaol ac adeiladol eu sylwadau ac yn gefnogol drwy'r cyfan. Dyma rai o'r sylwadau hynny:

"Rwy'n credu... fod ganddo bellach well dealltwriaeth o beth fyddai cyflogwr yn chwilio amdano... a sut i gyflwyno i hunan."

"Mae ganddo fo gymaint mwy o hyder."

Yn olaf, caredm ddiolch i Ysgol Syr Thomas Jones. Bu'r cynllun mentora PEER yn llwyddiant digamsyniol, a chan fod yr ysgol wedi bod yn ystyried cynllun mentora ar gyfer yr ysgol gyfan, gofynnwyd i Agoriad helpu dod â hyn i fodolaeth. Darparodd Agoriad hyfforddiant mentora PEER ar gyfer disgyblion o'r chweched oedd eisiau gwirfoddoli eu gwasanaeth. Bellach, mae gan y disgyblion i gyd rywle i fynd os ydyn nhw angen cyngor neu sgwrs gyfeillgar. ■



Danny wrthi'n brysor ar leoliad yng Nghaffir Cei (Quays).



Cysylltwch â:

Carol Owen yn Agoriad ar (01248) 361 392
neu e-bost: carol@agoriad.org.uk neu www.walkways.eu



**Mae cymaint
i'w weld ar ein
gwefan**

**Cymerwch
olwg ar yr holl
gyrsiau sydd
ar gael,
a gwahanol
ddulliau y
gallem eich
helpu**

www.agoriad.org.uk



Agoriad Llygad yn Hwngari

Yn gynharach eleni, cafodd Kath Griffiths, Hyfforddwr Swyddi gyda Llwybrau Cerdedd, ei derbyn ar Raglen Fudo Leonardo a chael cyfle i rannu ei phrofiad o weithio gyda phobl ifanc drwy wirfoddoli mewn gwlad Ewropeaidd arall. Yma, mae hi'n disgrifio'r manteision a gafodd o'r cyfle.

Yn ystod wythnosau cyntaf Ebrill eleni, bŵm am bythefnos o leoliad gwaith yn Debrecen, Hwngari, lle bŵm i'n cynllunio a chynnal gweithgareddau ar gyfer pobl ifanc.

Bŵm ar ymweliad â phedair ysgol go wahanol - ysgol arbennig dan reolaeth yr eglwys, ysgol arbennig dan ofal y llywodraeth, a dwy ysgol uwchradd prif lif. Deuthum yn gyfarwydd â dull o hyfforddi a elwir addysg symbolol, a'i weld ar waith. Gwelais ystod eang o adnoddau yn cael eu defnyddio, o offer electronig drudfawr at deganau a gêmâu cartref. Dysgais ganeuon a dawnsfeydd gwerin traddodiadol Hwngari, a chynnal gwersi am stereoteipio diwylliannol. Bŵm ar ymweliad â chanolfan ddyddiol i

oedolion anabl, lle'r oedd y gweithgareddau'n debyg iawn i'r rhai rwy'n gyfarwydd â nhw gartref. Yno hefyd, roedd canu a dawnio a dysgais gân Saesneg iddyn nhw. Bŵm hefyd yn helpu mewn dosbarth crochenwaith, er bod gen i amheuan pa mor ddefnyddiol oedd yr help hwnnw!

Yn y clwb ieuenctid lleol, bŵm yn ymarfer faint oedd gen i o'r iaith Hwngaraidd, a threfnu

gweithgareddau oedd yn ein codi uwchlaw'r ffiniau ieithyddol - arlunio, crefft, gêmâu a chwaraeon. Yr un agwedd a gymerais wrth ymweld â gwersyll ffoaduriaid; trefnais gêm bêl-droed a dysgais sut i goginio bwydydd o draddodiad rhai o'r trigolion.

Roedd y cyfan yn antur fawr imi, ond roedd hefyd yn gyfle i ehangu fy ngorwelion a rhoi golwg newydd imi ar fy mywyd a'm gwaith. ■



Cysylltwch â:

Karen Jones yn Agoriad ar (01248) 361 392
neu e-bost: karen@agoriad.org.uk



Porth Penrhyn, Bangor, Gwynedd LL57 4HN

Tel/Ffôn: +44 (0)1248 361 392

Fax/Ffacs: +44 (0)1248 372 050

Email/E-bost: info@agoriad.org.uk



INVESTORS
IN PEOPLE | Gold



- Registered in England and Wales Wedi'i gofrestru yng Nghymru a Lloegr • Registered No. Rhif Cofrestredig 2700109
- Registered Office Swyddfa Gofrestredig Porth Penrhyn, Bangor, Gwynedd LL57 4HN • Charity No. Rhif Elusennau 1010165