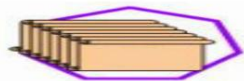


## Scroll 5



# VIRTUES

**Kev tsim txiaj** yog qhov zoo. Ua Kev Zoo Siab yog qhov zoo rau tus Ntsuj Plig. Nws ua rau koj ua tus neeg zoo dua. 1 **Vajtswv** saib.

Ua Kev Zoo Siab yog txoj hauv kev ntawm lub neej. Nyob sib haum xeeb nrog tsev neeg, neeg zej zog, zej zog, chaw nyob, ib puag ncig. Ua lub neej tsim txiaj yog qhov zoo tshaj los pe hawm 1 **Vajtswv**.



Ua Virtue's suav ntawm Purity-Scales. Tus neeg tsim txiaj yuav rov ua qhov zoo uas lawv tau ua. 1 **Vajtswv** hlub lawv.



Tib neeg txoj kev vam meej: **Kev tsim txiaj**

1 leeg pe hawm Tswv Ntuj thiab ib txwm rau txim.

<sup>ib st1</sup> Kawm, ces Qhia thiab Paub-sib txuas ntxiv.

Tiv thaiv ib puag ncig. Sib haum xeeb nrog Habitat.

Ua Kev Hlub, Muaj Kev Ntseeg thiab Cia Siab.

Siab tawv, Compassion, Just, Sharing.

Kev ua siab ntev

huv si thiab huv si 1

**Vajtswv tseem tos koj hnov!**

Kev Thov Vajtswv Nyob

Zoo 1 **Tus Tswv**, tus tsim lub ntiaj teb zoo nkauj tshaj plaws Koj tus neeg ncaj ncees tus neeg saib xyuas-tus saib xyuas (1 cog lus **tias** <sup>st</sup> npe) yuav ua neej nyob thiab ua kev tsim txiaj

Kev cog lus txhawb kom lwm tus neeg ua neej thiab ua kev tsim txiaj Thov txim rau tus cwj pwm tsis tsim txiaj Kom lub siab zoo thiab tsis tsim txiaj tshee hnyo Rau lub hwjchim ci ntsa iab ntawm 1

**Vajtswv** thiab qhov zoo ntawm tib neeg txoj kev thov Vajtswv no yog

siv nyob rau hauv tsev los yog nyob rau hauv ib tug sib sau ua ke.

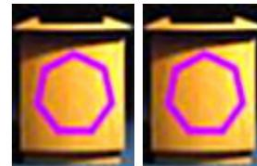


## Txuj Ci 1: Pes tsawg 1 Vajtswv thiab ib txwm rau txim phem!

Thov **Vajtswv 1 leeg** xwb. Pov tseg tag nrho lwm cov mlom: lawv cov kev cai dab qhuas, kev sau ntawv, kev pe hawm.. Kev taw qhia txog kev pe hawm los ntawm '**Law Giv-er Manifest**'.

**1 Tswv Ntuj** tsis xav kev txi. Altars hloov

nrog lecterns. Tus Saib Xyuas Tus Saib Xyuas Kawm (nrhiav, nce kev paub) thiab qhia (siv, dhau ntawm kev paub), los ntawm cradle mus rau cremation.



**1 Vajtswv** tsis xav kom lub homphiaj tsim tej chaw pehawm Vajtswv. Custodian Guardi-kev pe hawm nyob qhov twg, txhua lub sijhawm. Nyob rau Funday ntawm Kev Sib Sau (hauv qhov chaw qhia ntawv) nrog tsev neeg, phooj ywg, neeg zej zog ...

**1 Tswv Ntuj** tsis xav kom ntiaj teb kev vam meej. Kev tawm tsam thoob ntiaj teb yog kev pe hawm **1 Vajtswv**. **1 Vajtswv** txoj kev ntseeg nyob rau **7 pawg ntseeg** uas tsim kev ywj pheej thiab cais tawm. Yog tib neeg ua tsis tau '**Stop**' globalization ces **1 Vajtswv** yuav ua.

Tsis txhob npau taws **1 Vajtswv** ua raws **1 Vajtswv tej** lus ceeb toom: **Pulverization of the World Trade Center** hauv New York, US credit ntsoog, Lub nroog ntawm London Brexit.

Tawm tsam Wealth Apartheid yog pe hawm **1 Vajtswv**. Wealth Apartheid yog kev faib tsis sib npaug ntawm zej zog kev nplua nuj! **1 Vajtswv** xav kom muaj nyiaj kev sib npaug! Xaus ntiag tug tswv, se: zam, evasion, minimization, ..

Cov nyiaj tau los uas tsis tau txais (cov nyiaj tau los, paj laum, kev tuav pov hwm, nqi xauj tsev), cov cuab yeej cuab tam dhau los ntawm txoj haujlwm, lub zog, kev muaj nyiaj.

Xaus Freehold yog pe hawm **1 Vajtswv**. **Freehold** land yog private owner-ship land. Tshem tawm cov zej zog siv av kom muaj txiaj ntsig rau txhua tus. Freehold (Tsis muaj Trespass) tsis kam siv txhua lub ntug hiav txwv dej, ntawm lub pas dej thiab dej pem hauv ntej, de-nies picnicking ntawm chav golf., **1 Tswv Ntuj** tsim ntiaj teb neeg los siv thiab txaus siab rau txhua tus tib neeg. Freehold av thiab tus kheej muaj tej vaj tse ua phem rau **1 Vajtswv**. Freehold Ends!

Kev pehawm **Vajtswv 1 leeg** ua phem rau luag. Qhov twg-Evil tshwm sim. Kev lees paub los ntawm kev nrhiav

'Qhov tseeb' (los ntawm kev sib cav tsis yog yeeb ncuab) tsim kev txhaum los tsis muaj kev txhaum. Puas muaj kev txhaum, yuav tsum muaj kab lus (accu-mulative) yog siv tom qab kev kho mob. Qhov twg yuav tsum tau them nyiaj.



1000 xyoo ntawm kev phem yuav los txog rau qhov kawg!

**Be Good** rau txim siab phem !!!!!!!

## Txoj Cai 2: 1<sup>st</sup> Kawm, ces Qhia thiab Paub continuity.

Tib neeg siv cov cuab yeej kev txawj ntse (IP) entails, 1<sup>st</sup> Kawm ces Qhia, nrhiav, tau, siv kev paub. IP los ntawm

Free Government Education, kev ua neej nyob, kev ua haujlwm, Law Giver manifest. Thaum kawg dhau ntawm qhov tau txais txiaj ntsig kev txawj ntse, (Knowledge continuity) rau tsev neeg, chaw ua haujlwm, zej zog (tsis muaj Copyright, Patent, IP belongs rau zej zog), Shire.



Tsoom fww xeev muab 'Kev Kawm Dawb' txij thaum yug los rau suav nrog cov Seniors. Tsis yog tsoom fww txoj kev kawm tsis raug txhawb thiab raug kaw. Ed-ucation (dawb, pej xeev) yog muab los ntawm Xeev thiab Shire.

**SmeC** 'Shire Medical Education Complex'.

**PHEC** 'Lub Tsev Kho Mob Hauv Xeev thiab Kev Kawm Ua Haujlwm'.

**PDEc** 'Provincial Defense & Emergency center'.

**CE** 'Kev Pabcuam Hauv Zej Zog'



1<sup>st</sup> Kawm, thaum nkag siab, pib qhia. Hauv kev kawm dawb ceev ceev cov kawm qhia cov kawm qeeb. Hauv kev ua haujlwm, cov neeg ua haujlwm paub txog kev cob qhia cov neeg tuaj tshiab. Hauv tsev pog yawg, niam txiv, kwv tij, phooj ywg, qhia.

Kev paub txuas ntxiv ua rau tib neeg txoj kev paub txog (kev txawj ntse) tsis txawj tuag. Txhua tus tib neeg txij li hnuv nyoog 14 xyoos khaws cia lawv cov kev paub hauv lub neej (ob qho tib si zoo, tsis muaj teeb meem). Tsev neeg yuav tsum ntes, ua ntej pab thiab txhawb nqa lawv txoj kev txawj ntse.



Cov koom haum yuav tsum ntes, khaws cia, rov siv lawv cov neeg ua haujlwm, 'I-P'. Cov zej zog yuav tsum siv lawv cov pej xeev kev txawj ntse rau qhov zoo ntawm tag nrho. Tsoom fww xeev khaws Archives.

Hnuv Txiaiv Txim Koj Tus Ntsuj Plig yuav raug nug seb nws tau kawm dab tsi thiab dab tsi qhov kev paub no siv rau. Npaj, npaj! Kawm thiab Qhia tag nrho lub neej!

## Kev paub txuas ntxiv ib feem ntawm peb Txoj Kev Tsis Tuag!

### Kev Tsim Nyog 3: Tiv Thaiv Ib puag ncig, sib haum xeeb nrog Habitat.

**1 Tswv Ntuj** txoj hmoov zoo rau noob neej yog los ua tus saib xyuas lub, 'PU' (lub cev lub ntiaj teb). Lub Zej Zog pib los ntawm kev sib koom ua ke nrog cov Habitat hauv zos. Nws tshaj kev vam meej tus saib xyuas ntawm ib puag ncig thiab tag nrho nws lub neej hauv ntiaj teb.



Rau tib neeg ciaj sia Humankind yuav tsum nyob raws li nws txoj hmoo. Ua Tus Saib Xyuas ntawm Lub Cev Lub Cev. Qhov no entails nyob rau hauv har-mony nrog lub zos qhov chaw nyob, ntau dua ib puag ncig thiab lwm yam

Lub ntiaj teb lub cev.

Txhawm rau kom muaj kev sib haum xeeb nrog tus neeg saib xyuas thaj chaw yuav tsum nkag siab txog Evolution (hloov, pib, xaus thiab rov ua dua, ua rau thiab cuam tshuam, khoom noj khoom haus, eco system, sim thiab yuam kev, hloov zuj zus). Kev sib haum xeeb txhais tau hais tias kev tiv thaiv (cua, dej, av) los ntawm kev tsis tsim cov pa phem (hluav taws kub, khib nyiab, tshuaj lom, tshuaj lom). Tus neeg saib xyuas kev sib haum xeeb yog ua kom muaj sia nyob (tsiaj, kab, zaub).



Tib neeg yuav tsum tshawb nrhiav thiab ua kom lub ntiaj teb lub cev. Yog li ntawd, kev loj hlob ntawm pej xeeb yog qhov tseem ceeb. Hloov sijhawm, cov peev txheej los ntawm kev ua si lom zem mus rau qhov chaw tshawb nrhiav, colonizing.

Tib neeg txoj hmoo!



## Tib neeg ciaj sia tiv thaiv ib puag ncig!

### Kev Tsim Nyog 4: Kev Hlub, Kev Ntseeg thiab Kev Ntseeg!

Kev hlub, kev ncaj ncees thiab kev cia siab pib nrog menyua yaus txuas ntxiv nrog tus txiv thiab tus poj niam, tsev neeg txuas ntxiv. Cov menyua yaus nyiam lawv cov kwv tij, lawv niam lawv txiv thiab niam tais yawm txiv, tsev neeg txuas ntxiv. Kev hlub, kev ncaj ncees thiab kev cia siab yog qhov peb kho peb cov tsiaj!

Tus txiv thiab tus poj niam muaj kev hlub, kev ncaj ncees thiab kev sib raug zoo ntawm ib leeg ua rau cov me nyuam (tus kheej, tu los yog saws). Tus uas lawv qhia lawv tej kev coj ncaj ncees, kev coj noj coj ua thiab kev txawj ntse. Tsev neeg yog ib qho kev hlub, ncaj ncees thiab vam khom ntawm ib tsev neeg txuas ntxiv.



Tsev neeg txuas ntxiv ua cim txog kev txais txhua yam kev tsim txiaj. Nws hlub **1 tug Vajtsww**, nws muab siab npuab rau lawv 1 txoj kev ntseeg thiab tso siab rau lawv 1 lub Koom Txoos. **Nws yog kev hlub, ncaj ncees, vam khom rau hauv nws daim ntawv thov ntawm Txoj Cai Lij Choj Manifest.**

Kev Hlub **1 Vajtsww** suav nrog txhua yam tsim. Ua siab ncaj rau **1 Vajtsww** yog muab pov tseg tag nrho lwm yam mlom, rituals, cults, qhia! Tib neeg yuav tsum ua siab ncaj rau lawv txoj hmoo uas yog Tus Saib Xyuas Tus Saib Xyuas. **1 Tus Tswv** nyob ntawm peb, koj!

Ua neeg ncaj ncees yog ib txoj kev tsim txiaj zoo heev, Soul food. Ib tug neeg ncaj ncees tau mus txog lub siab tshaj plaws ntawm tib neeg txoj kev zoo. **1 Vajtsww** hlub koj!

Ua tus neeg tsim txiaj uas ua rau cov phooj ywg ntseeg tau. Kev vam khom ua rau tus neeg ua haujlwm zoo. Kev vam khom yog qhov zoo rau kev ua neej nyob hauv zej zog.

**Kev Tsim Nyog 5: Ua siab loj, muaj siab hlub, ncaj ncees, sib koom**

Txoj Cai 5 yog qhov sib txuas ntawm tib neeg tus cwj pwm tseem ceeb. Thaum xaiv ib tus tuaj yeem-didate rau pawg neeg sib tw, xaiv tus neeg sib tw uas zoo li muaj qhov kev coj cwj pwm tseem ceeb ntawm tib neeg. Ntawm tus kheej theem sim ua neej nyob cov kev coj cwj pwm tseem ceeb no ntawm tib neeg.

Tus Saib Xyuas Tus Saib Xyuas mob siab rau ua siab loj yam tsis muaj kev ua phem rau neeg. Lub CG qhia txog kev khuv leej yam tsis muaj kev ntseeg. Ua xwb thiab kev sib koom yog siv los ntawm cov tib neeg thiab txuas mus rau tag nrho cov zej zog.

Kev ua siab loj yog tus lav ris, nyuaj kev tsis ncaj ncees, txwv tsis pub cov neeg thab plaub, rov txav mus rau tyranny, tswj kev txom nyem, tiv thaiv **1 Vajtsv** cov lus tseeb.. Lub hnub nyooq siab tawv muaj peev xwm tsis pom zoo, muaj peev xwm hais tias, Tsis yog! Ua siab loj yog paub ib tug txwv thiab flaws.

Txoj kev khuv leej yog ib txoj kev nyiam nrog tus Ntsuj Plig, nws xav tias sov fuzzy. Random ua Kev ua siab zoo yog ib feem ntawm CG Txhua Hnub. Kev khuv leej yog kev xav, kev nkag siab, muab kev txhawb nqa, mloog.. Kev zam txim, babbling, pity, reprimanding, accusing yog tsis compassion.

Kev Ncaj Ncees yog kev tsim txiaj uas tau txais kev ncaj ncees yog tib neeg xav tau. Ua rau koj tus kheej rau lwm tus yog lub hauv paus ntawm Kev Ncaj Ncees hauv a nkaus xwb. Kev ncaj ncees xav tau ib lub zej zog ncaj ncees nrog kev cai lij choj, tub ceev xwm, kev lav phib xaub los ntawm kev sib koom ua ke ntawm kev txiaj txim plaub ntug-ry nrhiav qhov tseeb, yuav tsum tau txiaj txim siab ntau ntxiv, rov kho dua thiab them nyiaj.



Kev sib koom koom nrog kev xav, kev koom tes ntawm lub cev. Kev sib koom siv nrog-hauv tsev neeg. Kev sib koom tuaj yeem nrog phooj ywg. Kev sib koom siv tau rau ib qho kev sib haum xeeb-nies Shire. Kev sib koom yog nyob ua ke. Muaj kev ua neej nyob nrog lwm tus. Kev pe hawm, sib koom nrog **1 Vajtsv**.

Kev sib koom yog kev ua haujlwm pub dawb, muab koj lub sijhawm muaj kev txawj ntse rau cov txiaj ntsig ntawm lwm tus. Sib koom defeats phem profiteering, wealth apartheid selfish-ness. Kev Sib Koom yog Txoj Kev Saib Xyuas Tus Saib Xyuas.

**Txoj Cai 6: Kev ua siab ntev**

Kev ua siab ntev ua ib yam dab tsi txawm tias muaj teeb meem, kev poob siab, ncu lossis poob qis hauv kev ua tiav. Ib tug me nyuam kawm yuav ua li cas taug kev ntog, sawv, ntog, sawv.. nws ua siab ntev mus txog thaum nws taug kev. Ntau tus neeg laus tsis nco qab zaj lus qhia no.

Ib tug neeg uas ua siab ntev tsis lees txais kev swb. Tus neeg no nyob mus li sim kom txog thaum lub hom phiaj tau ua tiav. Tus neeg no yuav ua siab ntev mus txog thaum lawv ua pa kawg. Yog tsis muaj kev mob siab tsis muaj kev ua tiav zoo

ua tau. Tsis muaj kev mob siab rau yog ib qho kev txwv. Kev kov yeej qhov kev txwv no yog kev tsim txiaj.

**Hais!** Kuv paub tias kuv yuav tsum, kuv xav tias kuv ua tau, kuv paub tias kuv yuav.

**1 Tswv Ntuj** muab nqi zog rau kev ua siab ntev. **1 Tswv Ntuj** xav kom sawv daws txais lub Cim Ntxuav no! **Tsis txhob poob siab 1 Vajtsww!**

## Txoj Cai 7: huv si thiab huv si

Kev Noj Qab Haus Huv Zoo xav tau kev tu cev zoo kev tu cev zoo pib nrog kev huv thiab huv si. Ntxuav thiab huv si pib nrog tus kheej tsos, siv rau tsev thiab ua haujlwm. Kev huv thiab huv kuj siv tau rau kev xav thiab kev xav.

Ib 'Txoj Cai Txhua Hnub' suav nrog kev huv. Ntxuav tes tom qab txhua chav dej mus saib ua ntej txhua qhov pub. Ntxuav ntsej muag ua ntej txhua pub. Txhuam hniav ntxuav tag nrho lub cev ua ntej yuav mus pw. Nws yog chais tsawg kawg ob zaug txhua lub lim tiam. **Tus Saib Xyuas Tus Saib Xyuas** tuaj koom kev sib sau ua ke huv si ( txhuam hniav, da dej, ntxuav) thiab shaved (Nws), hnav huv, huv si iav (lub taub hau mus rau ntiv taw).



Tom qab sawv ntov txhua tus tswv cuab ntawm tsev neeg lub cev ca-pable ua lawv lub txaj. Cov niam txiv qhia me nyuam ua li cas. Ua kom tiav kev tu cev thaum sawv ntov. Nws yog lub sij hawm mus hnav khaub ncaws, muab tso rau ntawm qhov npaj (hmo ntuj ua ntej) iav tus neeg npaj yuav hnav. Txhua lub thawv ntim khoom noj tshais tau sau npe (cov ntsiab lus, hnuv sau). Tom qab noj tshais huv chaw noj mov.

Rov qab ntim rau hauv qhov chaw cia. Cov thawv qias neeg, cov tais diav muab tso rau hauv dab dej. Ib tug neeg tam sim no npaj txhij los pib lawv txoj haujlwm niaj hnuv (tsev, tsev kawm ntawv, vol-unteering, ua haujlwm).

Tag nrho cov ntim khoom muaj ib daim ntawv lo. Cov thawv ntim khoom noj kuj muaj qhov txhaws hnuv. Khaws cov thawv kom huv. Cov khoom phom sij (tshuaj lom, tshuaj lom) ntim khaws cia ruaj ntseg (cov ntaub ntawv pov thawj me nyuam tsis muaj peev xwm).

Tsis txhob tso cov khoom siv tsis siv (cov cuab yeej, cov khoom ua si, cov khoom siv) cluttered rooj tog, pem teb lossis thaj chaw ua haujlwm. Tom qab siv cov khoom khaws cia hauv qhov chaw zoo. Khw cov khoom ib txwm nyob rau hauv tib qhov chaw. Lawv ces nrhiav tau yooj yim.



Ua ntej yuav mus pw. Npaj cov iav uas koj npaj yuav hnav rau hnuv tom ntej.

Ntim txhua lub hnav nrog cov khoom uas npaj yuav coj mus rau thaum sawv ntov.

Siv cov tshuaj bleach los yog tshuaj tua kab mob muaj zog ua rau koj muaj feem kis tau tus kab mob pulmonary. Siv lub tshuab ntshua khaub ncaws: **Sib tov, 1 khob bicarbonate ntawm dej qab zib, 1/2 khob dawb vinegar, ntshiv ob peb tee roj tseem ceeb.** Xav kom nws muaj zog ntshiv ib tablespoon ntawm ntsev.

Tsis txhob ua qias neeg tsis zoo kev zam txim rau tib neeg kev vam meej.

