

BMI Chart

WEIGHT		lbs	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290			
		kgs	41	45	50	54	59	64	68	73	77	82	86	91	95	100	104	109	113	118	122	127	132			
HEIGHT			Underweight					Healthy					Overweight					Obese			Extremely Obese					
ft/in	cm																									
4'8"	142.2		20	22	25	27	29	31	34	36	38	40	43	45	47	49	52	54	56	58	61	63	65			
4'9"	144.7		19	22	24	26	28	30	32	35	37	39	41	43	45	48	50	52	54	56	58	61	63			
4'10"	147.3		19	21	23	25	27	29	31	33	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	59	61			
4'11"	149.8		18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	51	53	55	57	59			
4'12"	152.4		18	20	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49	51	53	55	57			
5'1"	154.9		17	19	21	23	25	26	28	30	32	34	36	38	40	42	43	45	47	49	51	53	55			
5'2"	157.4		16	18	20	22	24	26	27	29	31	33	35	37	38	40	42	44	46	48	49	51	53			
5'3"	160.0		16	18	19	21	23	25	27	28	30	32	34	35	37	39	41	43	44	46	48	50	51			
5'4"	162.5		15	17	19	21	22	24	26	27	29	31	33	34	36	38	39	41	43	45	46	48	50			
5'5"	165.1		15	17	18	20	22	23	25	27	28	30	32	33	35	37	38	40	42	43	45	47	48			
5'6"	167.6		15	16	18	19	21	23	24	26	27	29	31	32	34	36	37	39	40	42	44	45	47			
5'7"	170.1		14	16	17	19	20	22	24	25	27	28	30	31	33	34	36	38	39	41	42	44	45			
5'8"	172.7		14	15	17	18	20	21	23	24	26	27	29	30	32	33	35	37	38	40	41	43	44			
5'9"	175.2		13	15	16	18	19	21	22	24	25	27	28	30	31	33	34	35	37	38	40	41	43			
5'10"	177.8		13	14	16	17	19	20	22	23	24	26	27	29	30	32	33	34	36	37	39	40	42			
5'11"	180.3		13	14	15	17	18	20	21	22	24	25	27	28	29	31	32	33	35	36	38	39	40			
6'0"	182.8		12	14	15	16	18	19	20	22	23	24	26	27	28	30	31	33	34	35	37	38	39			
6'1"	185.4		12	13	15	16	17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33	34	36	37	38			
6'2"	187.9		12	13	14	15	17	18	19	21	22	23	24	26	27	28	30	31	32	33	35	36	37			
6'3"	190.5		11	13	14	15	16	18	19	20	21	23	24	25	26	28	29	30	31	33	34	35	36			
6'4"	193.0		11	12	13	15	16	17	18	19	21	22	23	24	26	27	28	29	30	32	33	34	35			
6'5"	195.5		11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	30	31	32	33	34			
6'6"	198.1		10	12	13	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	25	27	28	29	30	31	32	34			
6'7"	200.6		10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	29	30	32	33			
6'8"	203.2		10	11	12	13	14	15	16	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	29	30	31	32			
6'9"	205.7		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
6'10"	208.2		9	10	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
6'11"	210.8		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	30			