



Qui veut voyager loin ménage sa monture.

LETTRE THEMATIQUE N°1 : L'EXPATRIATION

Il est temps de préparer l'arrivée de nouveaux expatriés et de les aider dans cette nouvelle aventure professionnelle et familiale pas toujours facile en Egypte. Travailler à l'étranger, partir vivre plusieurs années avec sa famille dans un pays dont on ne connaît pas la culture, où l'on n'a pas ses racines, où l'on ne connaît encore personne est un choix dont les conséquences sont déterminantes, tant pour la réussite de la prise de fonction que pour le succès de l'expérience pour la famille où le conjoint est un levier essentiel. Cela se prépare dès maintenant pour les installations d'août-septembre et s'accompagne dans le pays d'accueil, particulièrement lorsque la culture, éloignée de celle du pays d'origine.



Pourquoi?

Travailleur détaché, expatrié, consultant, VIE... Après la phase d'euphorie au début d'une nouvelle expatriation succède une période de doute, parfois de rejet du pays d'accueil, de sa culture, dont certains aspects semblent devenir particulièrement contrariants. Sur le plan professionnel, la motivation

est atteinte et impacte négativement le management. La prise de fonction est plus difficile et nourrit le ressentiment sur le pays d'accueil d'accueil. Sur le plan familial, il cela aura aussi une incidence, mais la réussite de l'expatriation dépend aussi du vécu personnel du conjoint et des enfants. On se sent alors vite isolé... Les proches ne comprennent pas toujours ce désarroi qu'ils peuvent juger durement depuis la

France, tandis que les nouvelles relations sur place sont encore superficielles, au delà des "bons plans" prodigués. Dans certaines villes comme le Caire, la résidence dans les compounds en périphérie peut aussi contribuer à ce sentiment d'isolement. A cela s'ajoute les critiques récurrentes de certaines communautés d'expatriés sur le pays d'accueil qui permettent difficilement de voir les bons côtés de ce nouveau pays. Il est donc important, en particulier dans des pays où la culture est très éloignée de la notre (à mesurer [ici](#)), de se faire aider par un professionnel compétent afin de prévenir l'isolement, la déprime, voire la dépression.

Comment?

Se préparer par des formations ou des accompagnements individuels

Chez CORHUS, en plus de nos formations génériques, nous n'avons qu'une seule expertise pays, mais nous la maîtrisons parfaitement : l'Egypte (on a aussi la Suisse, mais vous vous débrouillez généralement assez bien sans nous!). Nous proposons des formations au management interculturel, à l'expatriation et aux relations interculturelles sur mesure.



Faire face au choc culturel dans le

pays d'accueil : coaching en ligne

Pouvoir se confier à une personne compétente et extérieure à la famille et à la communauté expatriée est d'une grande aide. Elle connaît parfaitement votre situation par sa triple compétence en management, en relations interculturelles et en psychologie, mais aussi par son vécu. Elle est à l'écoute, permet de faire des choix, décrypter des situations, percevoir les premiers signes de découragement et trouver des solutions, tant sur le plan professionnel que familial.... Des séances de 45 minutes sont proposées via Skype, avec des outils spécifiques selon les problématiques de chacun.

Se préparer au retour en France : coaching en ligne ou en présentiel

Le retour en France est un nouveau changement de vie, d'autant plus important qu'il est inattendu. En effet, si on s'attend à un choc culturel en s'installant dans un pays étranger, on celui du retour en France existe aussi et peut être très mal vécu : il faut se réadapter, vivre avec les représentations des autres qui considèrent que

l'on a vécu une vie facile dans des pays "exotisés", puis il faut s'habituer à un nouveau mode de vie, reprendre des réflexes, gérer le sentiment de vide du "retour à la case départ" et la nostalgie.



Exemple d'intervention : formation "Renforcer la qualité de la communication interculturelle avec les Egyptiens"

Nous avons accompagné sur 2 jours à Bordeaux des salariés d'une grande société française avec leurs conjoints. Les objectifs étaient de réussir la prise de fonction en Egypte, s'approprier les clés de la culture égyptienne, enrichir les comportements sociaux, mieux comprendre les relations interculturelles et mieux s'intégrer dans la vie personnelle et professionnelle. A l'issue de la formation, les stagiaires se sont tous déclarés très satisfaits et ont quitté ces deux journées rassurés, équipés de conseils pratiques rassemblés dans un livret spécifique. Le travail a été particulièrement approfondi sur le rôle des clichés et des stéréotypes culturels afin d'arriver avec un maximum d'ouverture, d'écoute et de d'observation, postures indispensables pour éviter tout impair. C'est une expérience encore peu pratiquée dans les entreprises qui mérite d'être développée, pour un groupe, une famille ou individuellement.

Pourquoi faire appel CORHUS ?

CORHUS est un organisme de formation. Toute entreprise française et tout salarié ayant un CPF peut bénéficier des dispositifs de financement de la formation professionnelle.

CORHUS a une expertise pointue sur l'Egypte et les relations interculturelles : le cabinet est géré depuis 2013 par **Jeanne Habashi**, principale intervenante, **ancienne CCEF de la section Egypte**. Après une formation universitaire de haut niveau en management et en psychologie en Suisse, elle a vécu **plus de 6 ans au Caire** jusqu'à la révolution de 2011 et conserve des liens professionnels et affectifs forts avec ce pays. Elle s'est passionnée pour "les cultures" de ce pays, a monté une entreprise et coaché une équipe multiculturelle, fédéré les femmes actives autour d'une association reconnue par le Sénat, tout en menant une vie de famille avec 2 enfants.

Sa connaissance des environnements multiculturels l'amène aujourd'hui à intervenir régulièrement à **l'Institut Français du Pétrole pour apporter des**

"softskills' à des ingénieurs et cadres du monde entier au management, aux relations interculturelles et à la communication interpersonnelle.

CORHUS pratique le coaching en ligne depuis 2011 et dispose d'outils reconnus. [Pour en savoir plus sur le coaching en ligne...](#)

CORHUS est une enseigne reconnue, qui fête cette année ses 25 ans d'accompagnement des hommes et des femmes des organisations, de formation et de conseil en management et en ressources humaines. [Pour découvrir le cabinet...](#)

TARIFS :

Séances de coaching en ligne au tarif unique de 150 € HT

Journées de formation en France ou à l'étranger au tarif unique de 1100 € HT pour un groupe jusqu'à 12 stagiaires.

Pour de plus amples informations écrivez nous : [\[contact@corhus.fr\]](mailto:contact@corhus.fr) ou rendez-vous sur [CORHUS](#) (<mailto:contact@corhus.fr>),

A bientôt!

Jeanne Habashi, CORHUS

©2017 CORHUS | www.corhus.fr

Like 

[Web Version](#)

[Preferences](#)

[Forward](#)

[Unsubscribe](#)

Powered by
[GoDaddy Email Marketing](#)®